

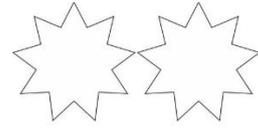
# Adventkalender

## Gehirntraining



**2023**

*gestaltet von den Schülern der 4b  
V&S Am Platz 2  
1130 Wien*



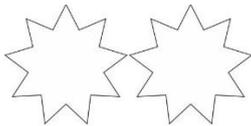
# Adventkalender

## Gehirntraining



**2023**

*gestaltet von den Schülern der 4b  
V&S Am Platz 2  
1130 Wien*



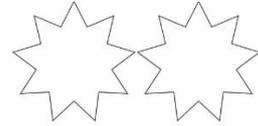
# Adventkalender

## Gehirntraining



**2023**

*gestaltet von den Schülern der 4b  
V&S Am Platz 2  
1130 Wien*



# Adventkalender

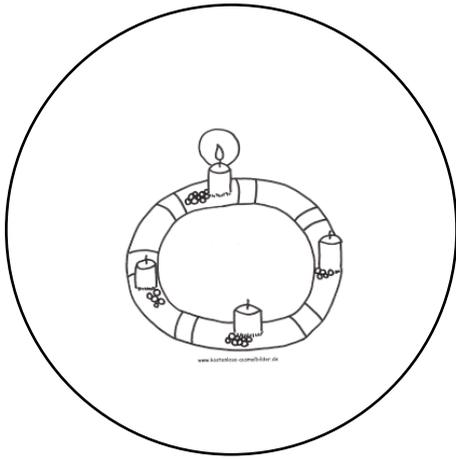
## Gehirntraining



**2023**

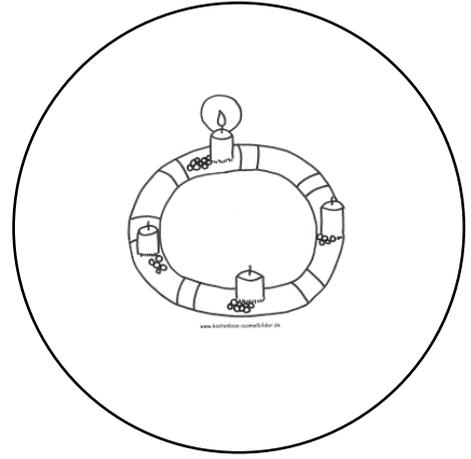
*gestaltet von den Schülern der 4b  
V&S Am Platz 2  
1130 Wien*





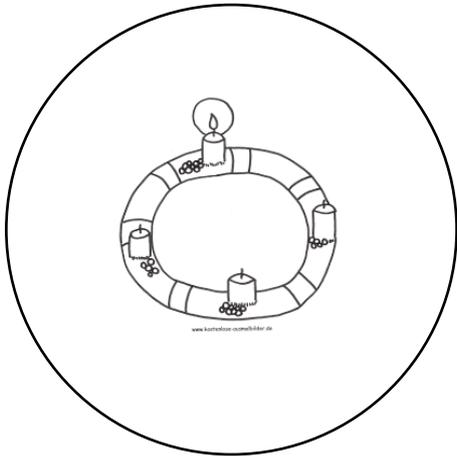
1

Dezember



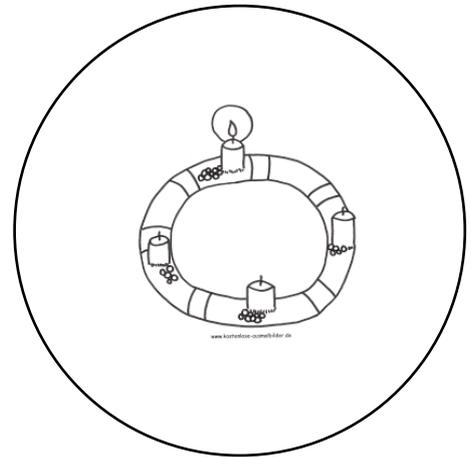
1

Dezember



1

Dezember

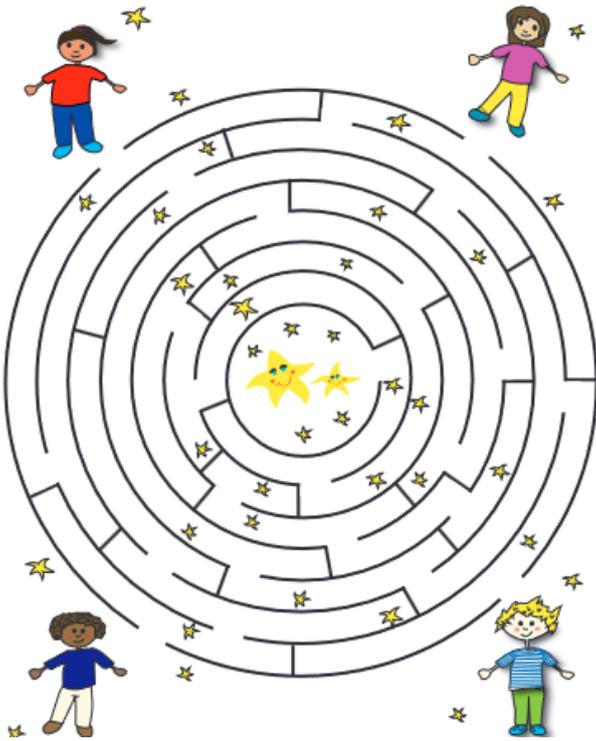


1

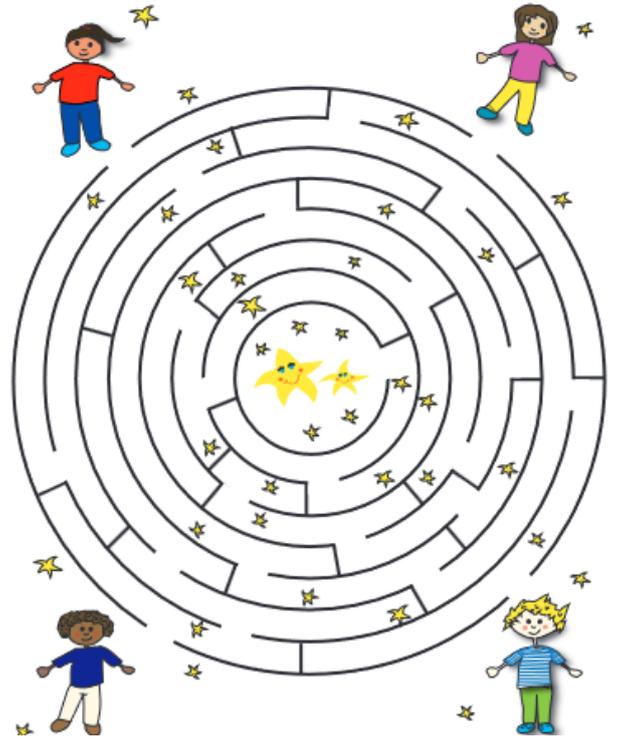
Dezember



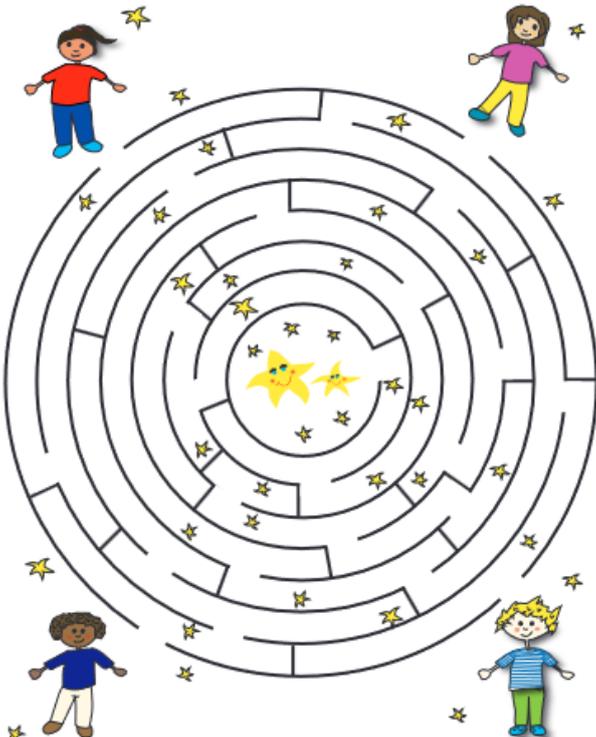
Welches Kind kommt bei den Glücksternen an?



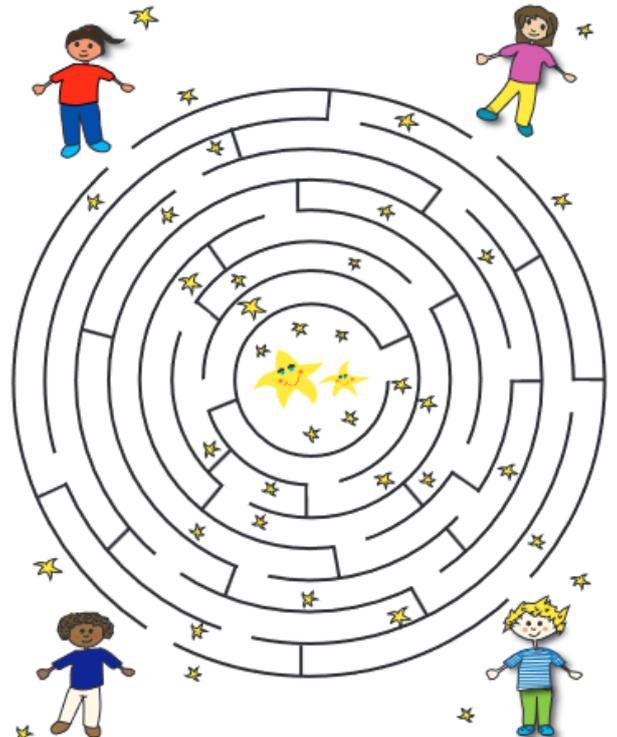
Welches Kind kommt bei den Glücksternen an?

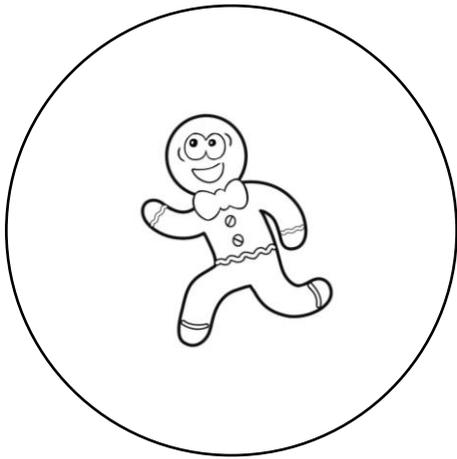


Welches Kind kommt bei den Glücksternen an?



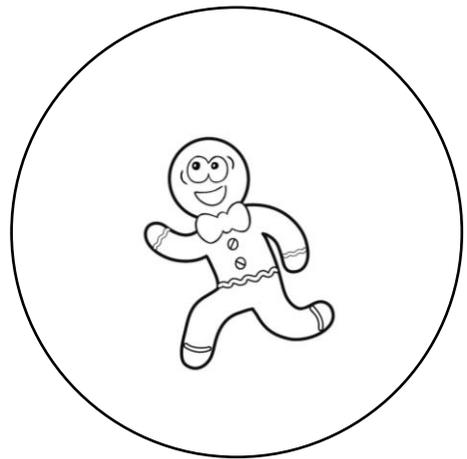
Welches Kind kommt bei den Glücksternen an?





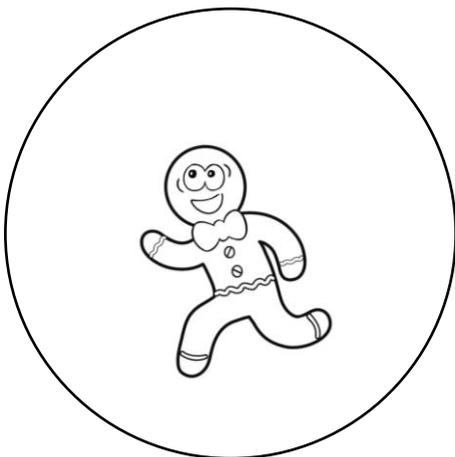
2

Dezember



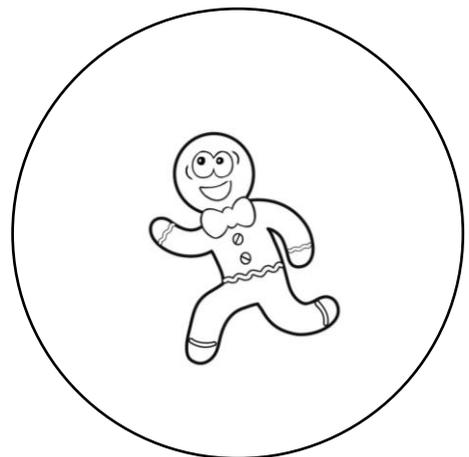
2

Dezember



2

Dezember



2

Dezember



Nimm dir ein Springseil oder eine Schnur und springe mindestens 20 x.



Nimm dir ein Springseil oder eine Schnur und springe mindestens 20 x.

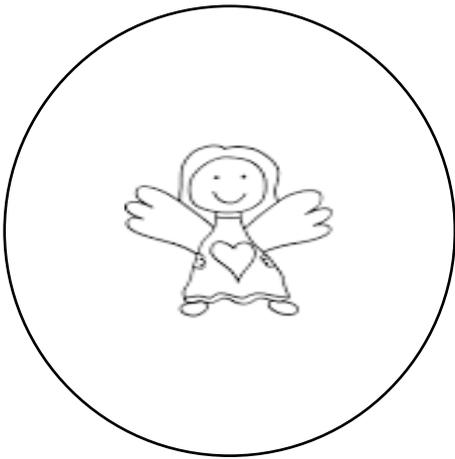


Nimm dir ein Springseil oder eine Schnur und springe mindestens 20 x.



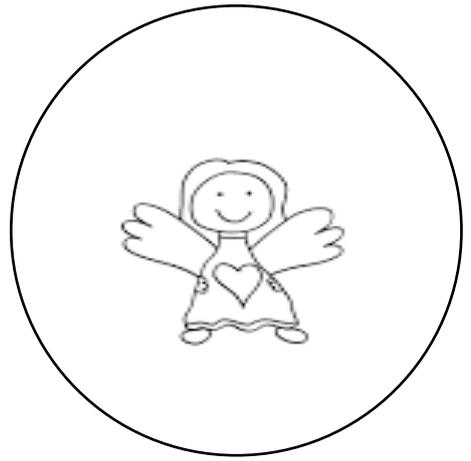
Nimm dir ein Springseil oder eine Schnur und springe mindestens 20 x.





3

Dezember



3

Dezember



3

Dezember



3

Dezember



Mach dir heute ein gesundes Essen.

**Rezept**  
**Avocado -Lachs Toast**

Zutaten:  
2 Scheiben Weißbrot  
1 Avocado  
500 g Doppelrahmfrischkäse  
100 g Räucherlachs (Scheiben)

Streiche auf den Toast (du kannst ihn auch vorher im Toaster toasten) etwas Käse darauf und belege ihn mit Lachsstreifen. Dann scheide die Avocado in Streifen und lege sie auf den Lachs. Guten Appetit.



Avocado und Lachs enthält viele Omega 3 Fettsäuren, die deine Gehirnentwicklung fördern.



Mach dir heute ein gesundes Essen.

**Rezept**  
**Avocado -Lachs Toast**

Zutaten:  
2 Scheiben Weißbrot  
1 Avocado  
500 g Doppelrahmfrischkäse  
100 g Räucherlachs (Scheiben)

Streiche auf den Toast (du kannst ihn auch vorher im Toaster toasten) etwas Käse darauf und belege ihn mit Lachsstreifen. Dann scheide die Avocado in Streifen und lege sie auf den Lachs. Guten Appetit.



Avocado und Lachs enthält viele Omega 3 Fettsäuren, die deine Gehirnentwicklung fördern.



Mach dir heute ein gesundes Essen.

**Rezept**  
**Avocado -Lachs Toast**

Zutaten:  
2 Scheiben Weißbrot  
1 Avocado  
500 g Doppelrahmfrischkäse  
100 g Räucherlachs (Scheiben)

Streiche auf den Toast (du kannst ihn auch vorher im Toaster toasten) etwas Käse darauf und belege ihn mit Lachsstreifen. Dann scheide die Avocado in Streifen und lege sie auf den Lachs. Guten Appetit.



Avocado und Lachs enthält viele Omega 3 Fettsäuren, die deine Gehirnentwicklung fördern.



Mach dir heute ein gesundes Essen.

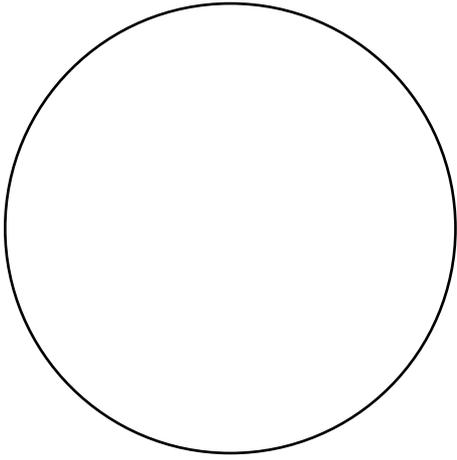
**Rezept**  
**Avocado -Lachs Toast**

Zutaten:  
2 Scheiben Weißbrot  
1 Avocado  
500 g Doppelrahmfrischkäse  
100 g Räucherlachs (Scheiben)

Streiche auf den Toast (du kannst ihn auch vorher im Toaster toasten) etwas Käse darauf und belege ihn mit Lachsstreifen. Dann scheide die Avocado in Streifen und lege sie auf den Lachs. Guten Appetit.

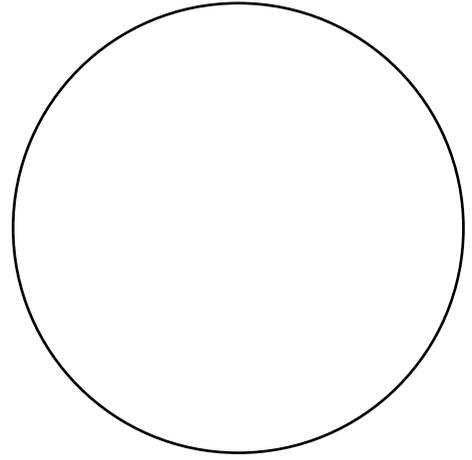


Avocado und Lachs enthält viele Omega 3 Fettsäuren, die deine Gehirnentwicklung fördern.



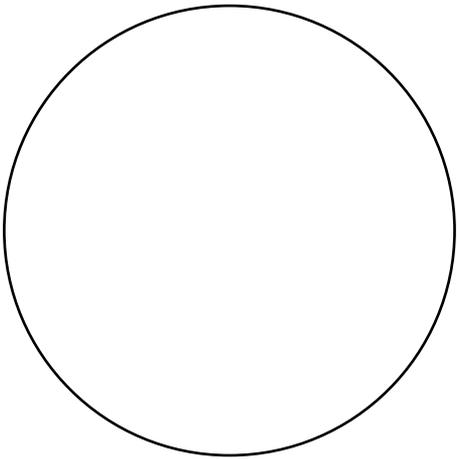
4

Dezember



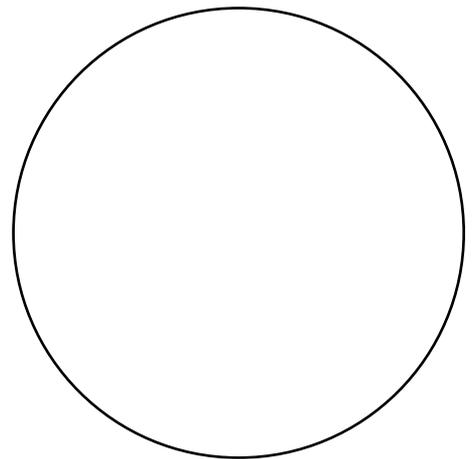
4

Dezember



4

Dezember



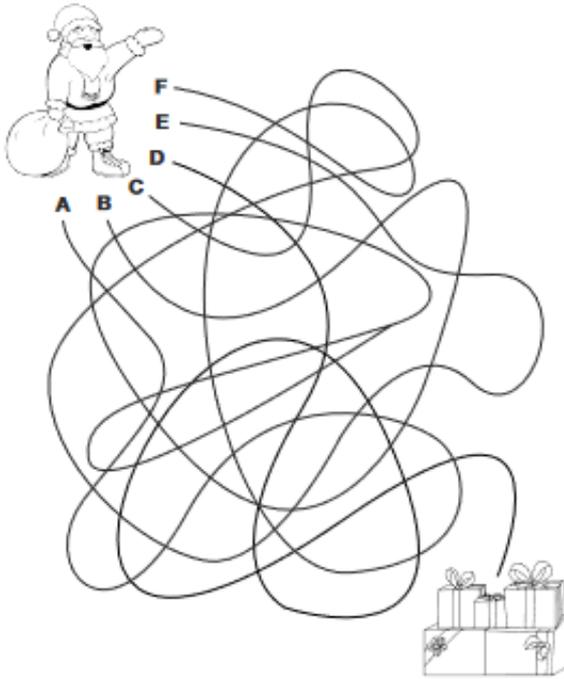
4

Dezember



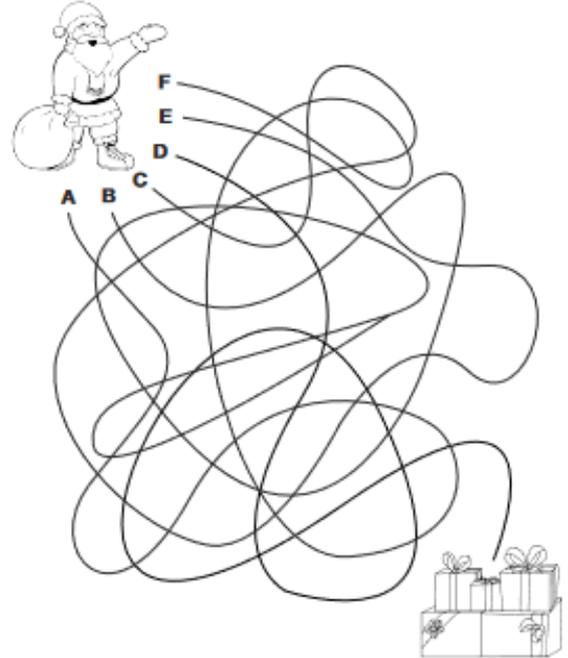
### Weihnachtsrätsel

Welcher Weg führt zu den Geschenken!



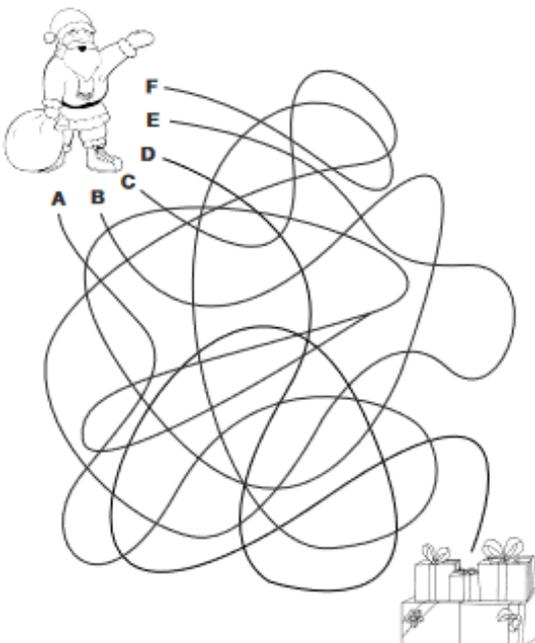
### Weihnachtsrätsel

Welcher Weg führt zu den Geschenken!



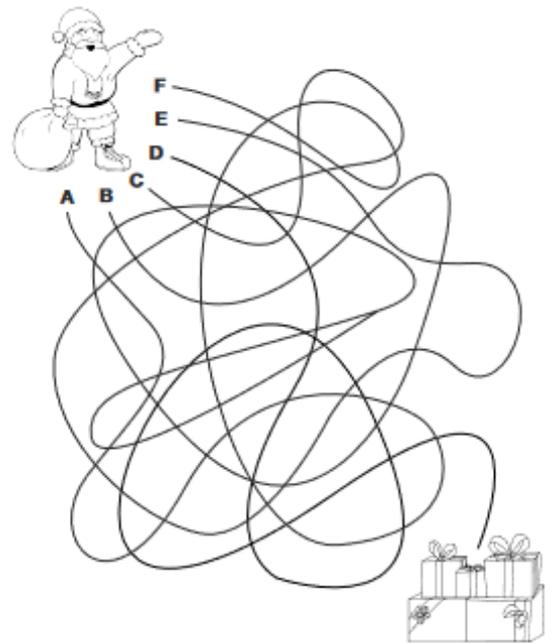
### Weihnachtsrätsel

Welcher Weg führt zu den Geschenken!



### Weihnachtsrätsel

Welcher Weg führt zu den Geschenken!





5

Dezember



5

Dezember



5

Dezember



5

Dezember



3			
		2	3
2		3	
	3	4	

		4	1
1			2
4			
2	3		

3			
		2	3
2		3	
	3	4	

		4	1
1			2
4			
2	3		



3			
		2	3
2		3	
	3	4	

		4	1
1			2
4			
2	3		

3			
		2	3
2		3	
	3	4	

		4	1
1			2
4			
2	3		



6

Dezember



6

Dezember



6

Dezember

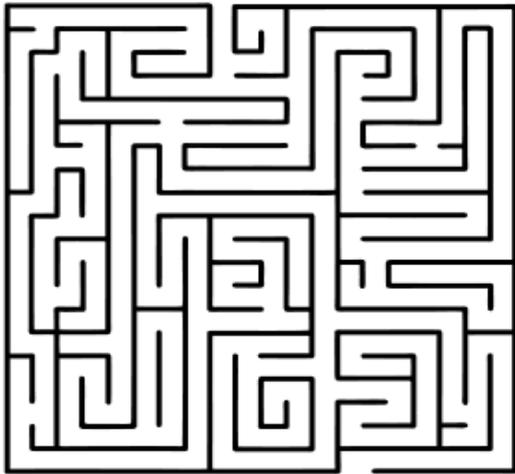


6

Dezember

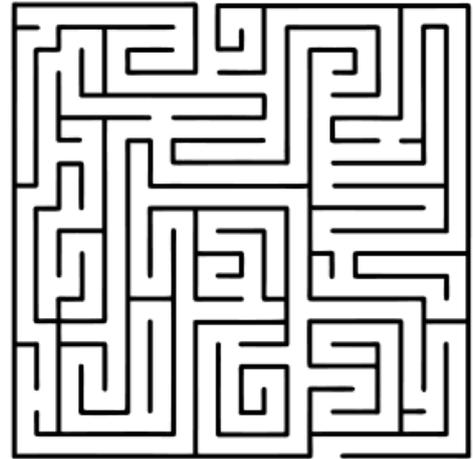
**Weihnachtsrätsel  
Labyrinth**

Finde den richtigen Weg durch  
unser Weihnachtslabyrinth.



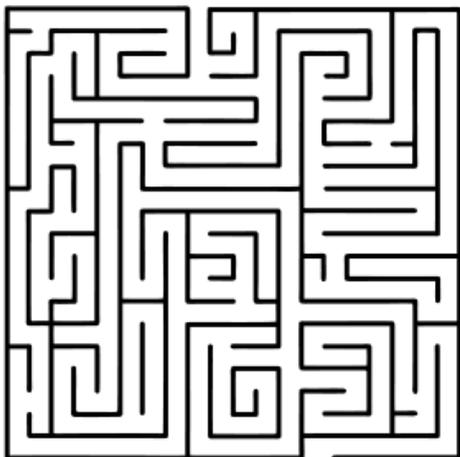
**Weihnachtsrätsel  
Labyrinth**

Finde den richtigen Weg durch  
unser Weihnachtslabyrinth.



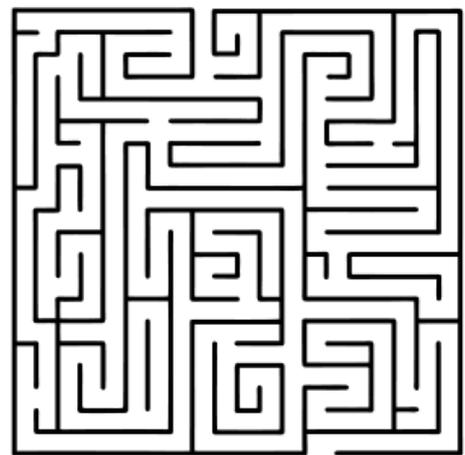
**Weihnachtsrätsel  
Labyrinth**

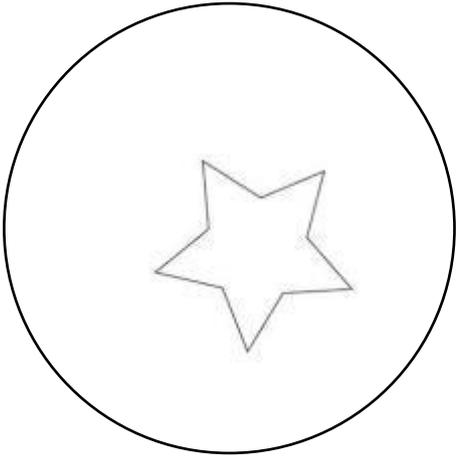
Finde den richtigen Weg durch  
unser Weihnachtslabyrinth.



**Weihnachtsrätsel  
Labyrinth**

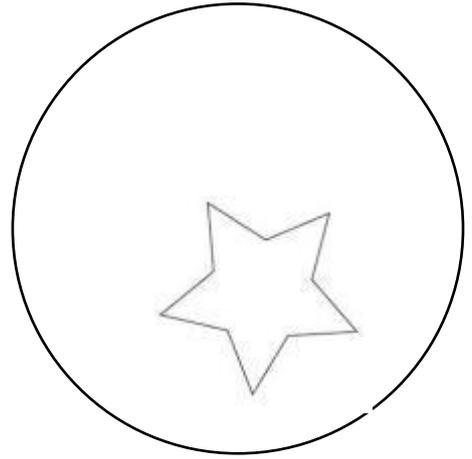
Finde den richtigen Weg durch  
unser Weihnachtslabyrinth.





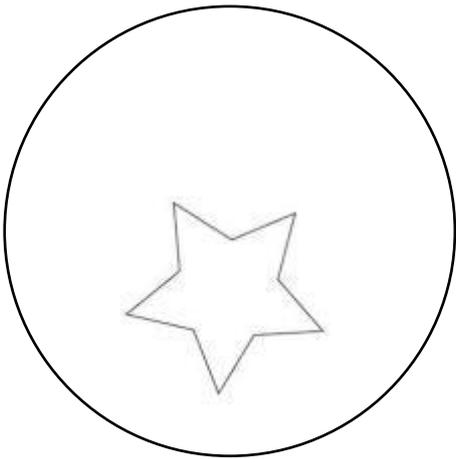
7

Dezember



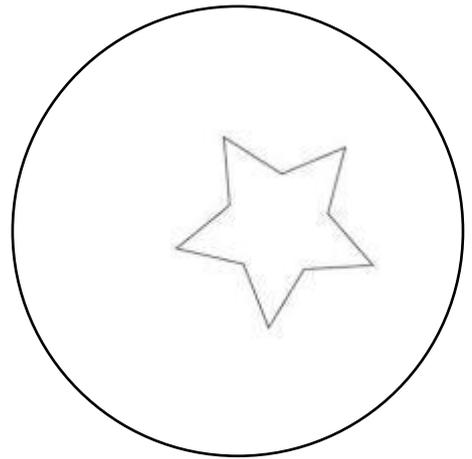
7

Dezember



7

Dezember



7

Dezember



# Sudoku 9x9

Sudoku Rätsel 01  
für Einzelspieler

6	4		2	9	8	5		7
	5	2	1		6	9	8	4
7	9	8		4	5		6	2
9		3	6	1	4	8	7	
	8	6	5	3		4	2	9
5	7	4		8	2	6		3
8	3		7	6	9	2	4	1
4	1	9	8		3	7	5	6
2		7	4	5	1	3		8

Die Auflösung findest du auf den letzten Seiten.



# Sudoku 9x9

Sudoku Rätsel 01  
für Einzelspieler

6	4		2	9	8	5		7
	5	2	1		6	9	8	4
7	9	8		4	5		6	2
9		3	6	1	4	8	7	
	8	6	5	3		4	2	9
5	7	4		8	2	6		3
8	3		7	6	9	2	4	1
4	1	9	8		3	7	5	6
2		7	4	5	1	3		8

Die Auflösung findest du auf den letzten Seiten.



# Sudoku 9x9

Sudoku Rätsel 01  
für Einzelspieler

6	4		2	9	8	5		7
	5	2	1		6	9	8	4
7	9	8		4	5		6	2
9		3	6	1	4	8	7	
	8	6	5	3		4	2	9
5	7	4		8	2	6		3
8	3		7	6	9	2	4	1
4	1	9	8		3	7	5	6
2		7	4	5	1	3		8

Die Auflösung findest du auf den letzten Seiten.

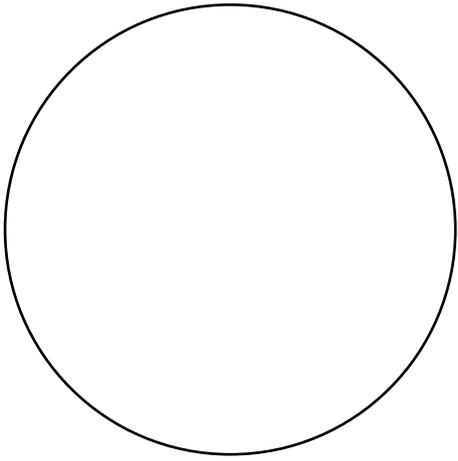


# Sudoku 9x9

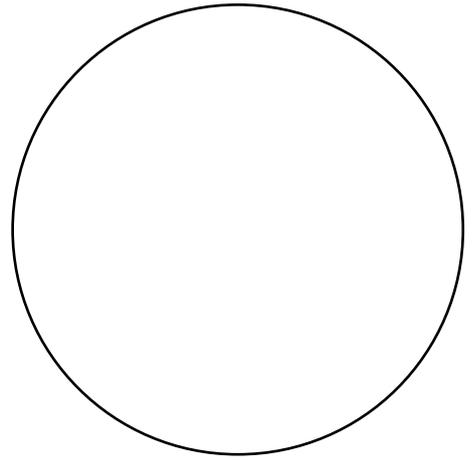
Sudoku Rätsel 01  
für Einzelspieler

6	4		2	9	8	5		7
	5	2	1		6	9	8	4
7	9	8		4	5		6	2
9		3	6	1	4	8	7	
	8	6	5	3		4	2	9
5	7	4		8	2	6		3
8	3		7	6	9	2	4	1
4	1	9	8		3	7	5	6
2		7	4	5	1	3		8

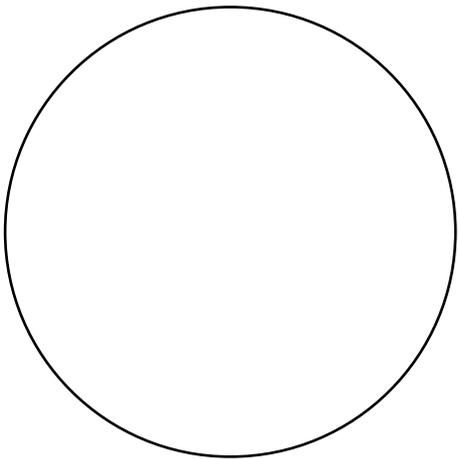
Die Auflösung findest du auf den letzten Seiten.



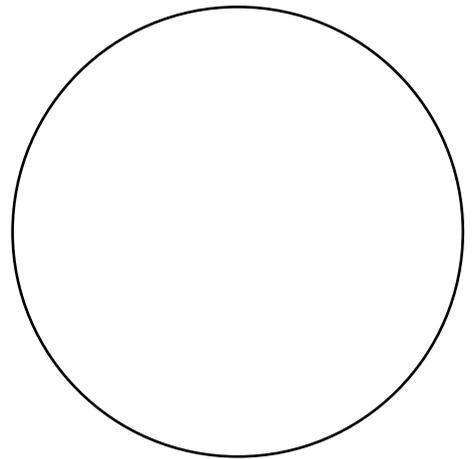
Dezember



Dezember



Dezember

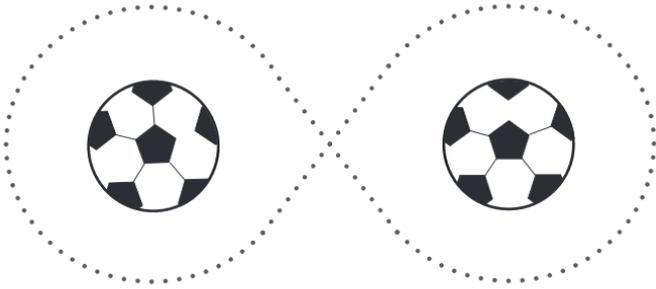


Dezember



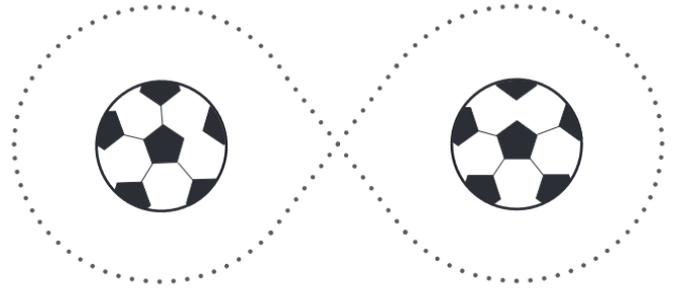
### Augentraining

Fahre mit den Augen 10 x  
eine liegende Acht  
um die Bälle herum.  
Beginne in Pfeilrichtung.



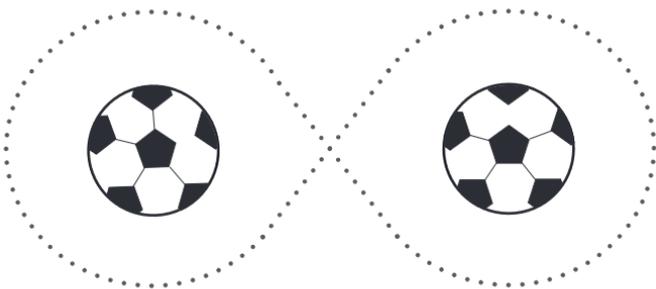
### Augentraining

Fahre mit den Augen 10 x  
eine liegende Acht  
um die Bälle herum.  
Beginne in Pfeilrichtung.



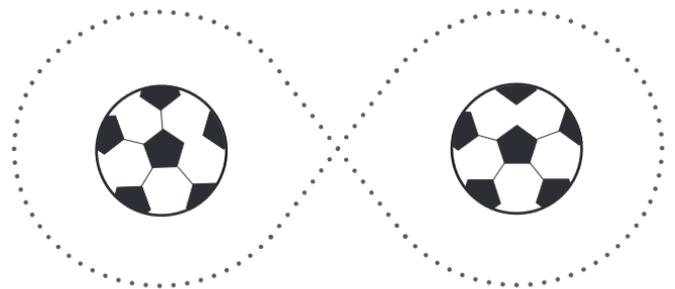
### Augentraining

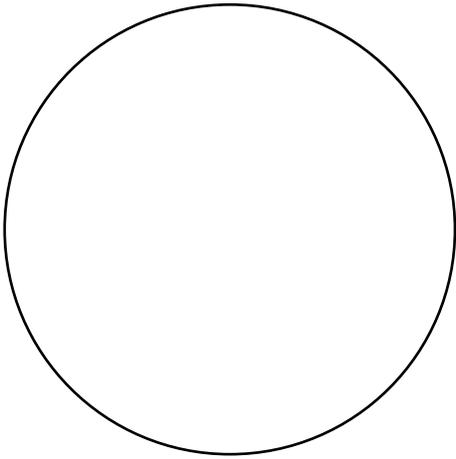
Fahre mit den Augen 10 x  
eine liegende Acht  
um die Bälle herum.  
Beginne in Pfeilrichtung.



### Augentraining

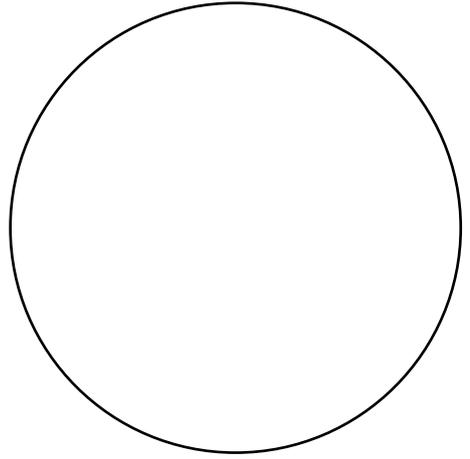
Fahre mit den Augen 10 x  
eine liegende Acht  
um die Bälle herum.  
Beginne in Pfeilrichtung.





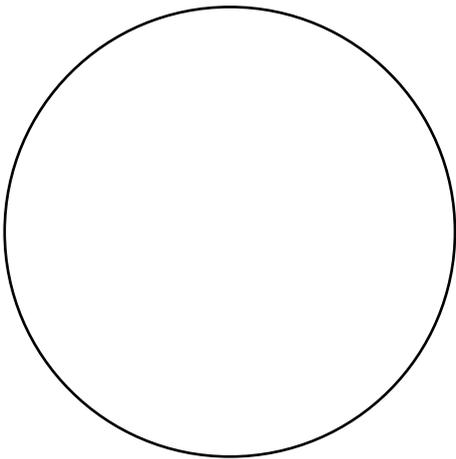
9

Dezember



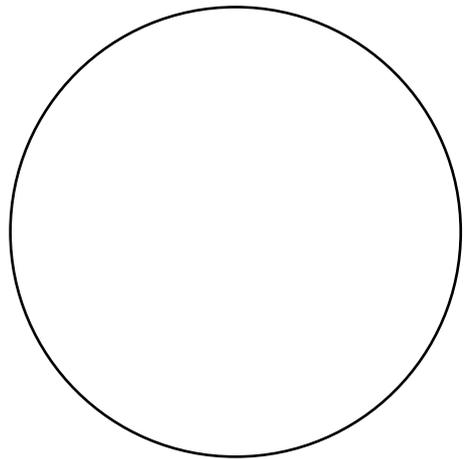
9

Dezember



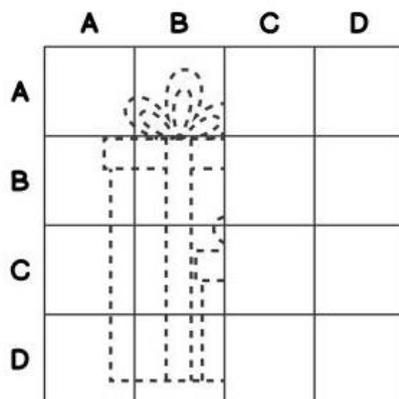
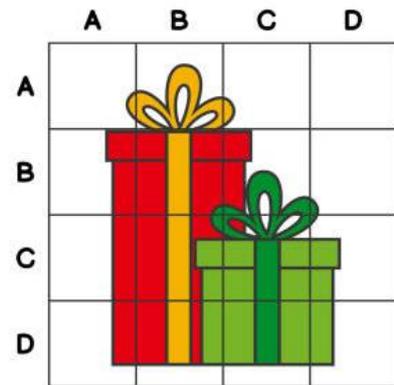
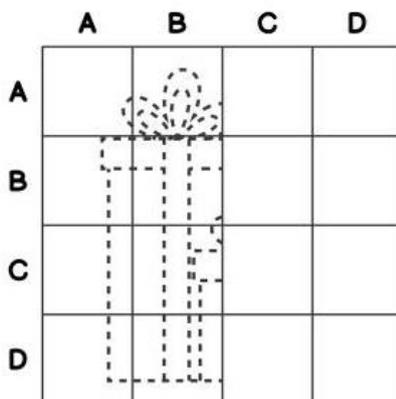
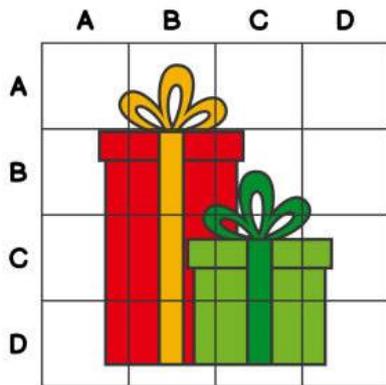
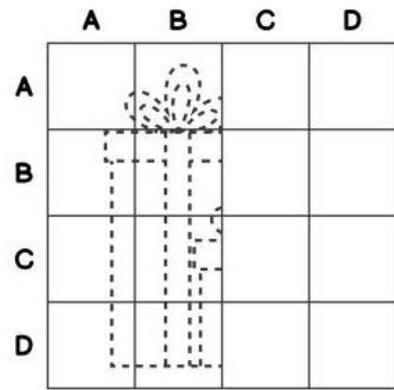
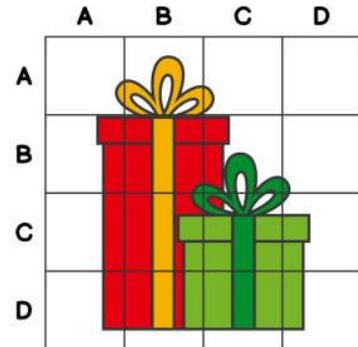
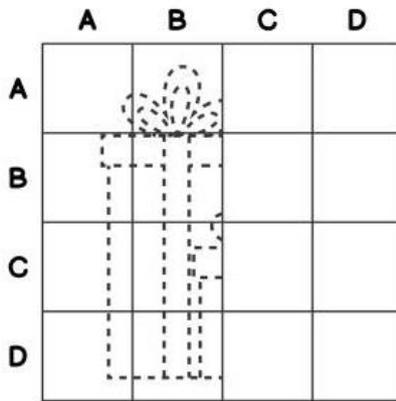
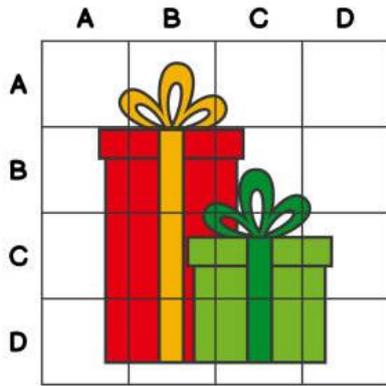
9

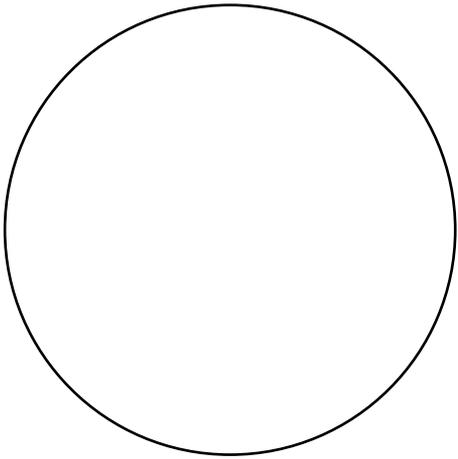
Dezember



9

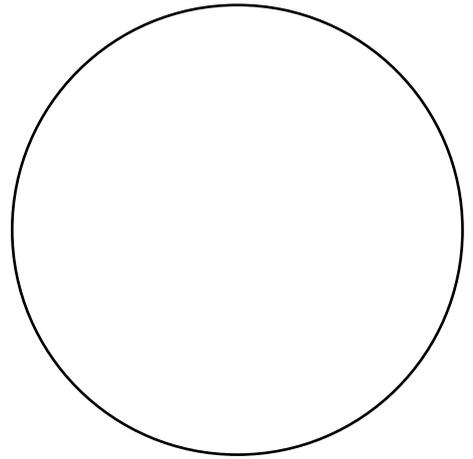
Dezember





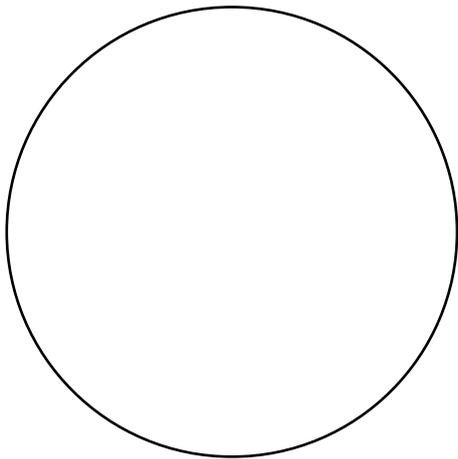
10

Dezember



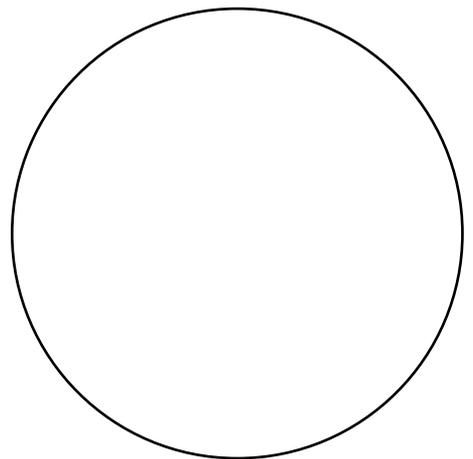
10

Dezember



10

Dezember

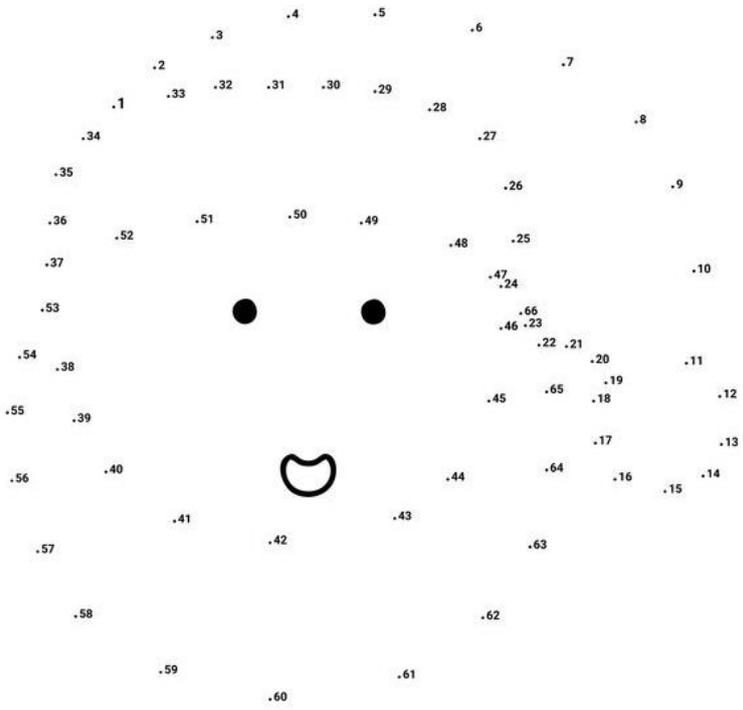


10

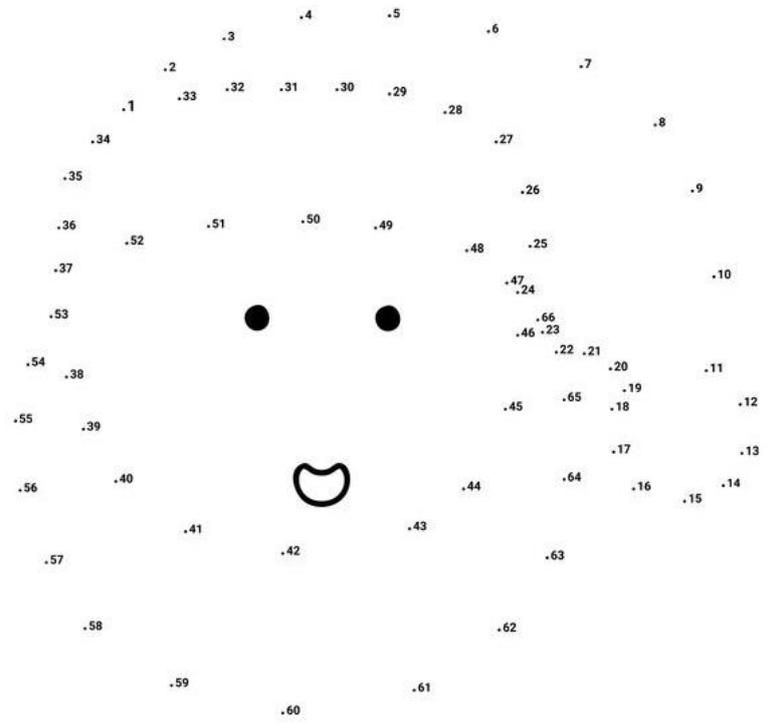
Dezember



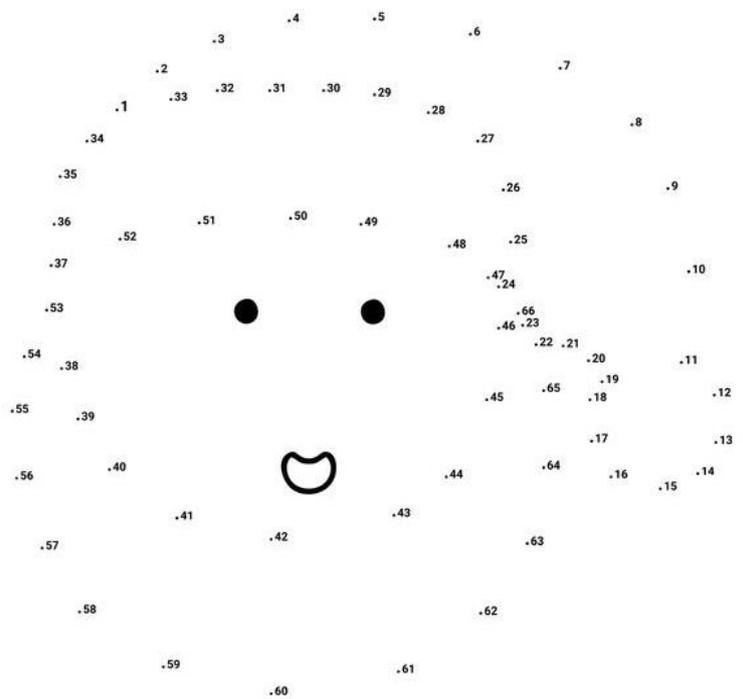
Punkt zu Punkt



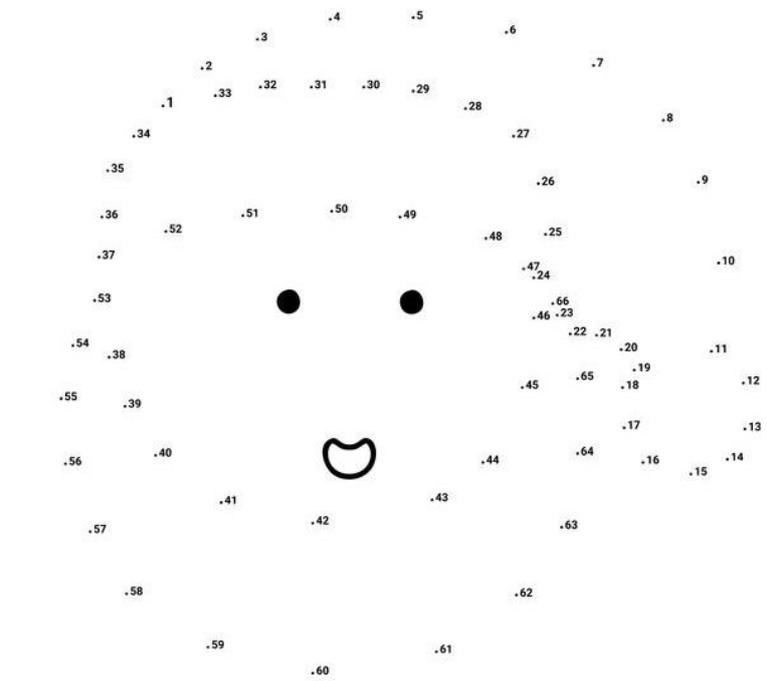
Punkt zu Punkt

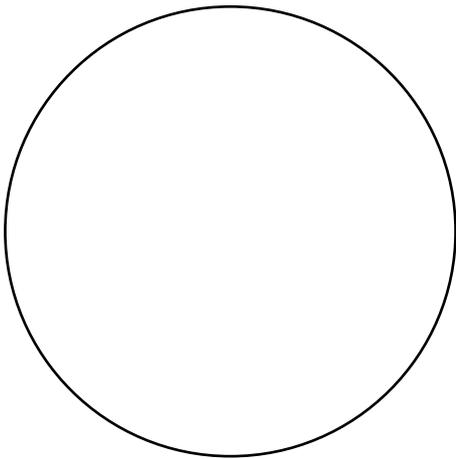


Punkt zu Punkt



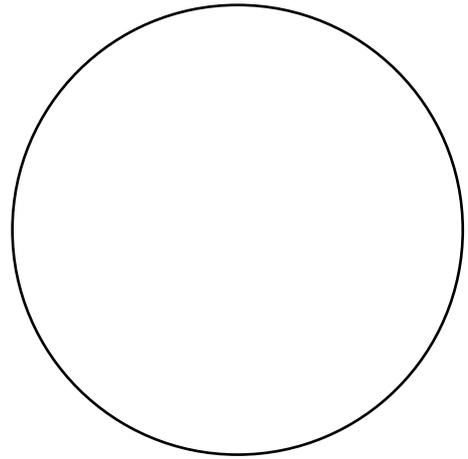
Punkt zu Punkt





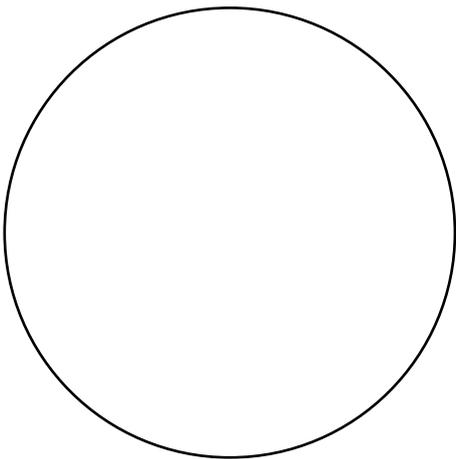
1 1

Dezember



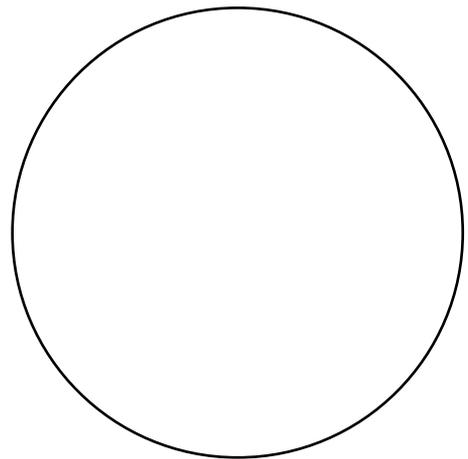
1 1

Dezember



1 1

Dezember



1 1

Dezember



Iss was G`sundes!

Iss einen Apfel!



Die Schale enthält viel Vitamin C. Immer mitessen!

**Ein Apfel stärkt die Abwehrkräfte und das Gehirn wird mit wichtigen Mineralstoffen und Vitaminen versorgt.**

Das hält Gedächtnis, Konzentration und deine Nerven fit.



Iss was G`sundes!

Iss einen Apfel!



Die Schale enthält viel Vitamin C. Immer mitessen!

**Ein Apfel stärkt die Abwehrkräfte und das Gehirn wird mit wichtigen Mineralstoffen und Vitaminen versorgt.**

Das hält Gedächtnis, Konzentration und deine Nerven fit.



Iss was G`sundes!

Iss einen Apfel!



Die Schale enthält viel Vitamin C. Immer mitessen!

**Ein Apfel stärkt die Abwehrkräfte und das Gehirn wird mit wichtigen Mineralstoffen und Vitaminen versorgt.**

Das hält Gedächtnis, Konzentration und deine Nerven fit.



Iss was G`sundes!

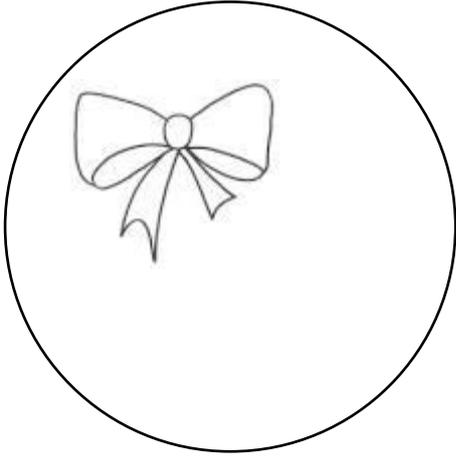
3Iss einen Apfel!



Die Schale enthält viel Vitamin C. Immer mitessen!

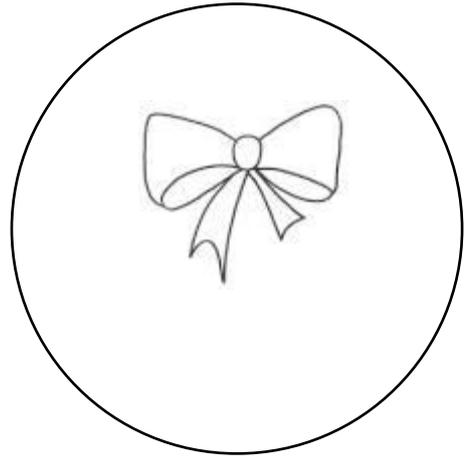
**Ein Apfel stärkt die Abwehrkräfte und das Gehirn wird mit wichtigen Mineralstoffen und Vitaminen versorgt.**

Das hält Gedächtnis, Konzentration und deine Nerven fit.



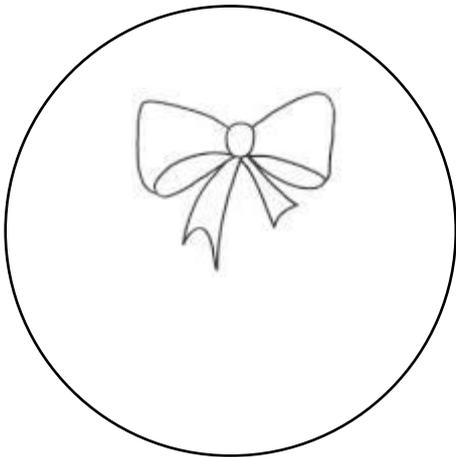
1 2

Dezember



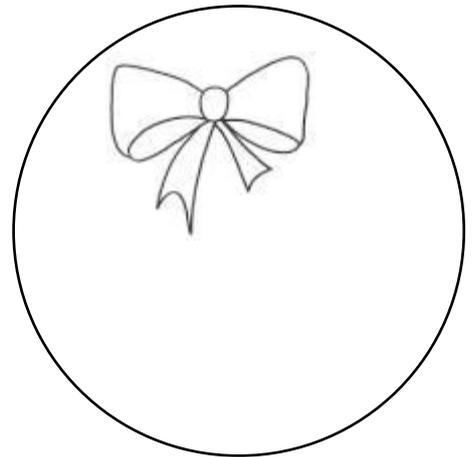
1 2

Dezember



1 2

Dezember



1 2

Dezember



Bewegung zu Hause



Lege dich auf  
deinen Rücken  
und fahre für  
eine Minute  
Fahrrad.



Bewegung zu Hause



Lege dich auf  
deinen Rücken  
und fahre für  
eine Minute  
Fahrrad.



Bewegung zu Hause



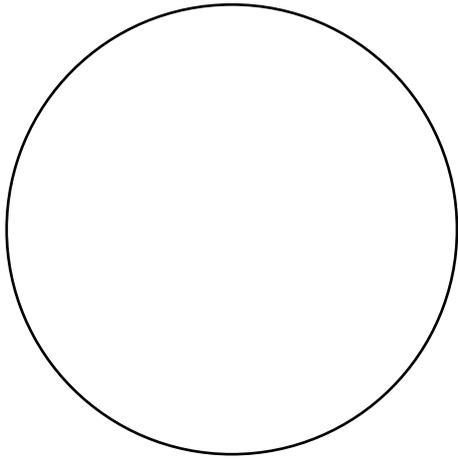
Lege dich auf  
deinen Rücken  
und fahre für  
eine Minute  
Fahrrad.



Bewegung zu Hause

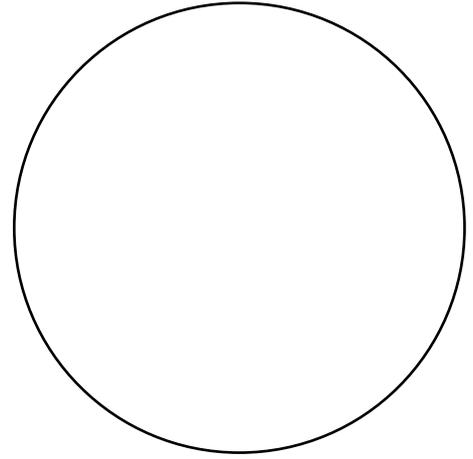


Lege dich auf  
deinen Rücken  
und fahre für  
eine Minute  
Fahrrad.



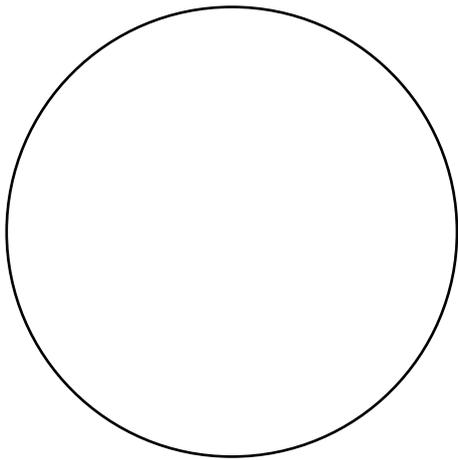
1 3

Dezember



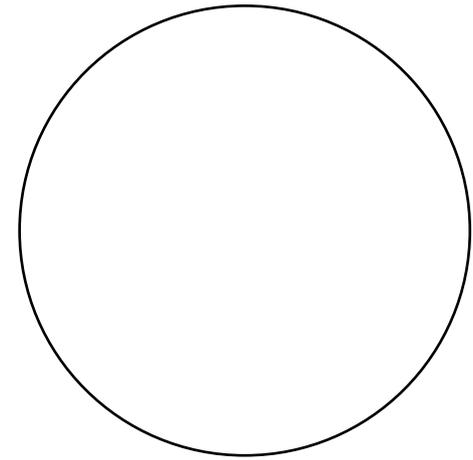
1 3

Dezember



1 3

Dezember



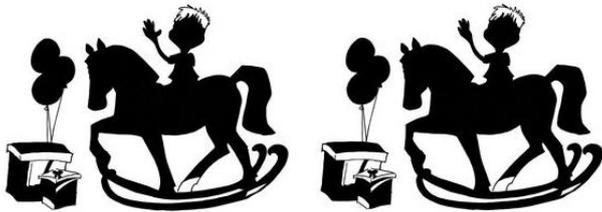
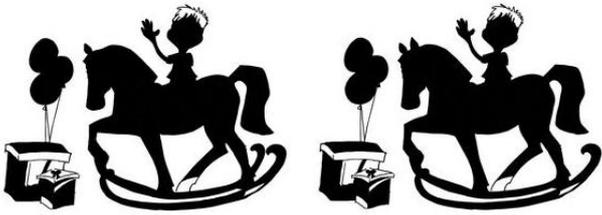
1 3

Dezember



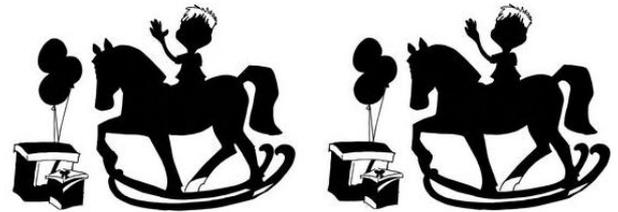
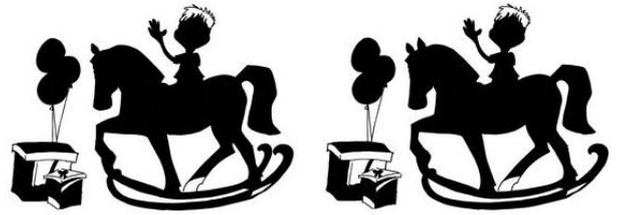
## Schattenrätsel Weihnachten

Finde den richtigen Schatten!



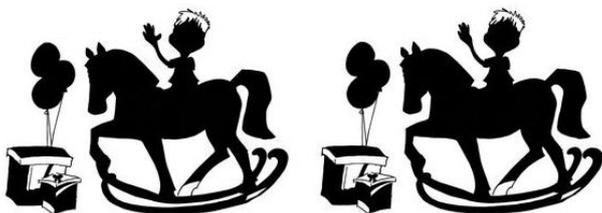
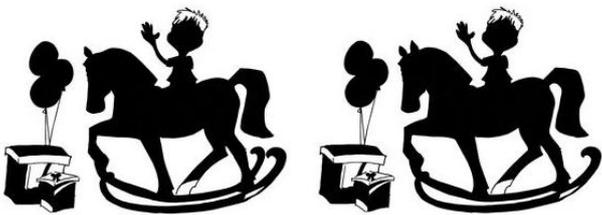
## Schattenrätsel Weihnachten

Finde den richtigen Schatten!



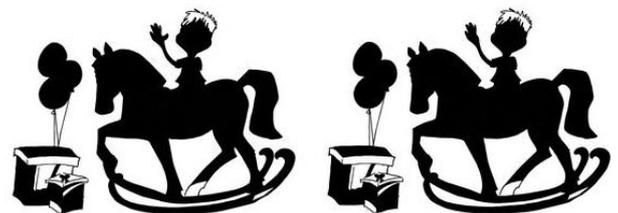
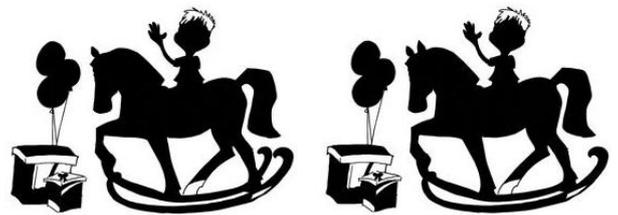
## Schattenrätsel Weihnachten

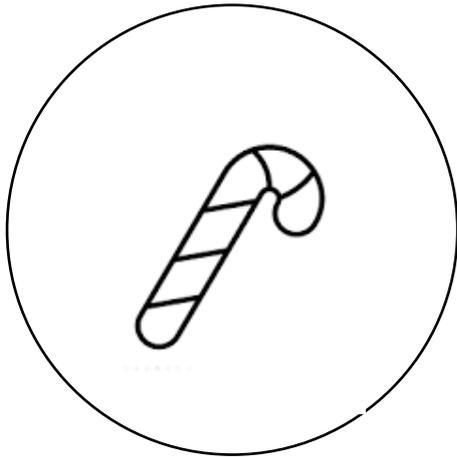
Finde den richtigen Schatten!



## Schattenrätsel Weihnachten

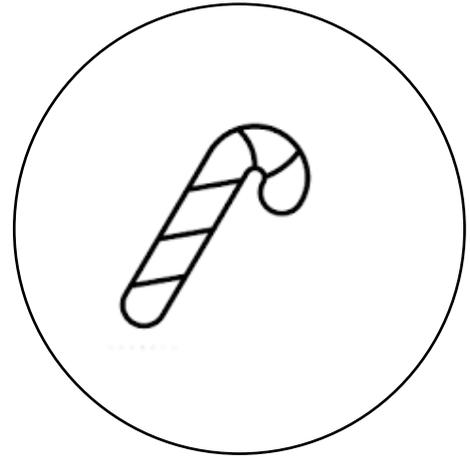
Finde den richtigen Schatten!





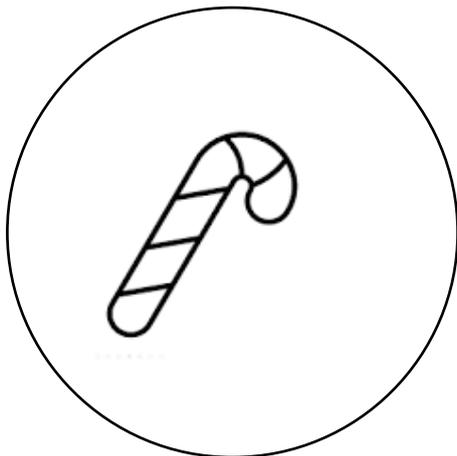
1 4

Dezember



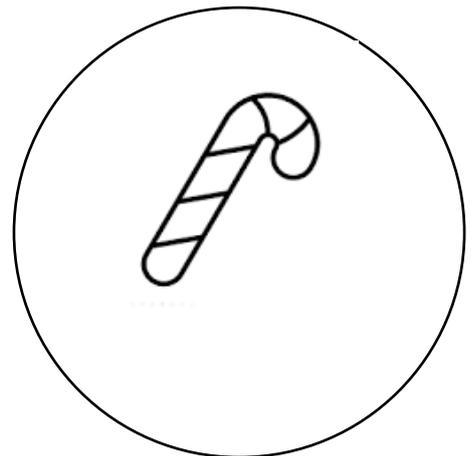
1 4

Dezember



1 4

Dezember

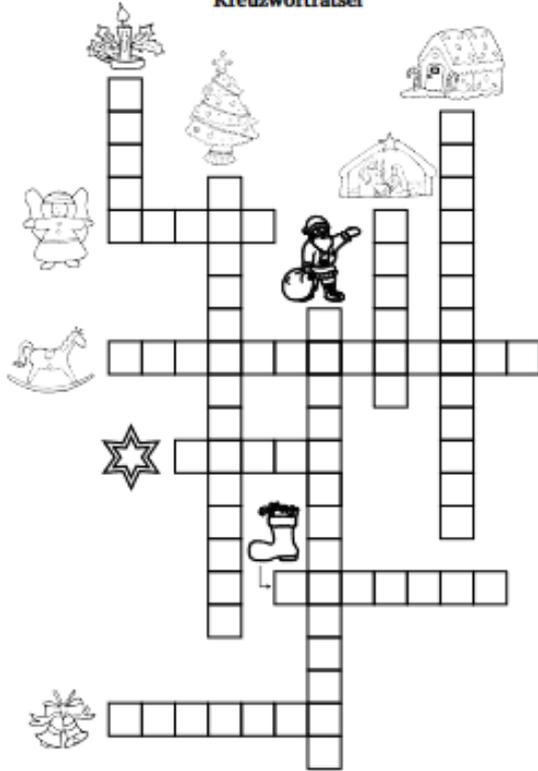


1 4

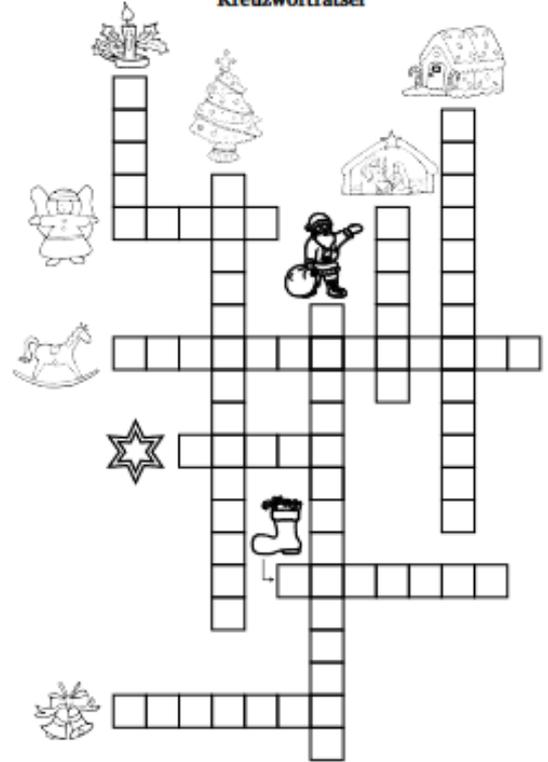
Dezember



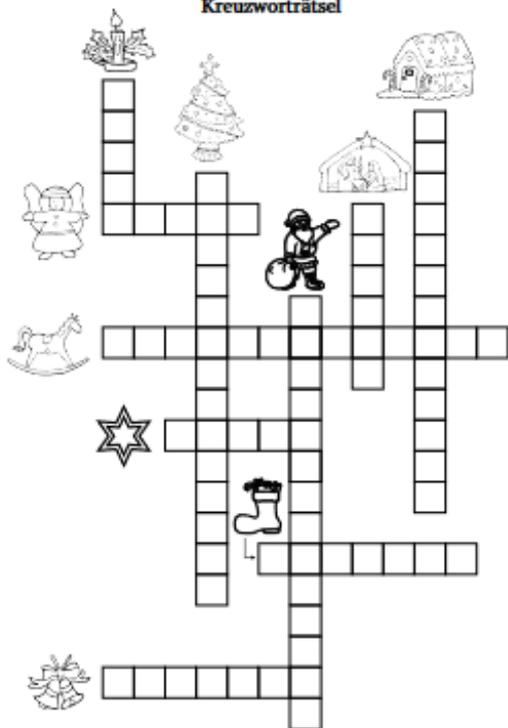
**Weihnachtsrätsel**  
Kreuzworträtsel



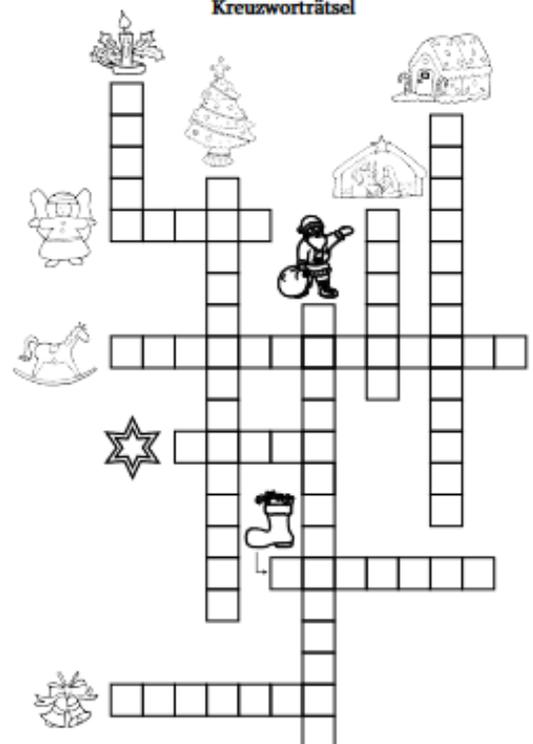
**Weihnachtsrätsel**  
Kreuzworträtsel

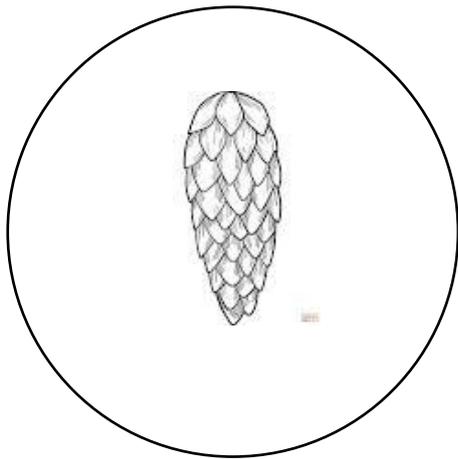


**Weihnachtsrätsel**  
Kreuzworträtsel



**Weihnachtsrätsel**  
Kreuzworträtsel





1 5

Dezember



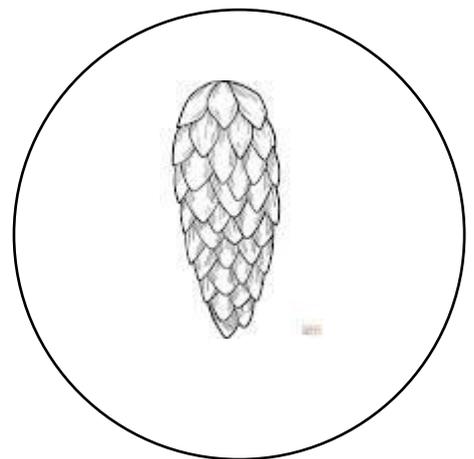
1 5

Dezember



1 5

Dezember



1 5

Dezember



### Brainfood fürs Gehirn

Nusssnack



Du brauchst:

verschiedene Nüsse  
1 EL Gewürzmischung  
(z.B.: Sonnentor)

Gib die Nüsse in eine Pfanne, streu das Gewürz darüber und lasse es erhitzen, bis sie goldbraun sind.

*Tipp: du kannst die Nüsse auch ohne Gewürze essen.*



### Brainfood fürs Gehirn

Nusssnack



Du brauchst:

verschiedene Nüsse  
1 EL Gewürzmischung  
(z.B.: Sonnentor)

Gib die Nüsse in eine Pfanne, streu das Gewürz darüber und lasse es erhitzen, bis sie goldbraun sind.

*Tipp: du kannst die Nüsse auch ohne Gewürze essen.*



### Brainfood fürs Gehirn

Nusssnack



Du brauchst:

verschiedene Nüsse  
1 EL Gewürzmischung  
(z.B.: Sonnentor)

Gib die Nüsse in eine Pfanne, streu das Gewürz darüber und lasse es erhitzen, bis sie goldbraun sind.

*Tipp: du kannst die Nüsse auch ohne Gewürze essen.*



### Brainfood fürs Gehirn

Nusssnack

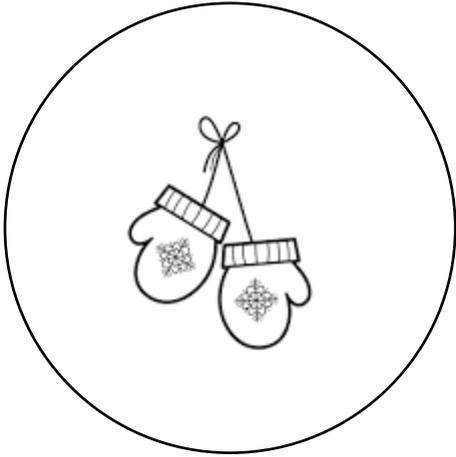


Du brauchst:

verschiedene Nüsse  
1 EL Gewürzmischung  
(z.B.: Sonnentor)

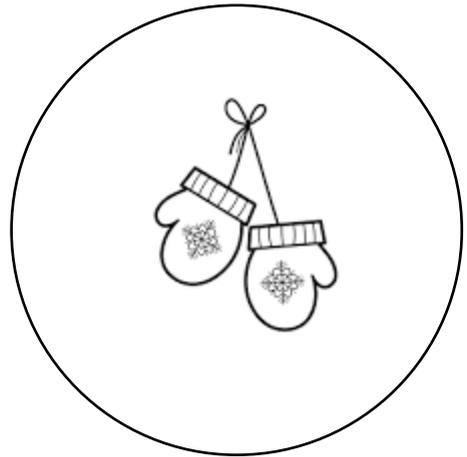
Gib die Nüsse in eine Pfanne, streu das Gewürz darüber und lasse es erhitzen, bis sie goldbraun sind.

*Tipp: du kannst die Nüsse auch ohne Gewürze essen.*



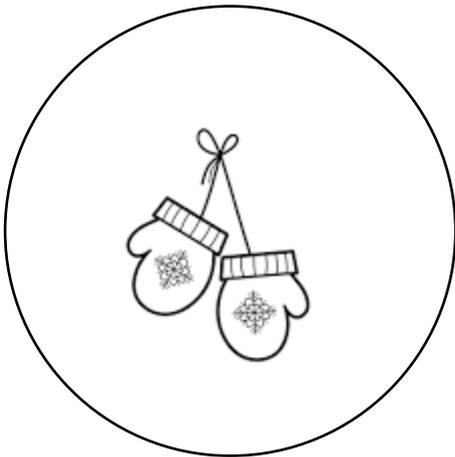
1 6

Dezember



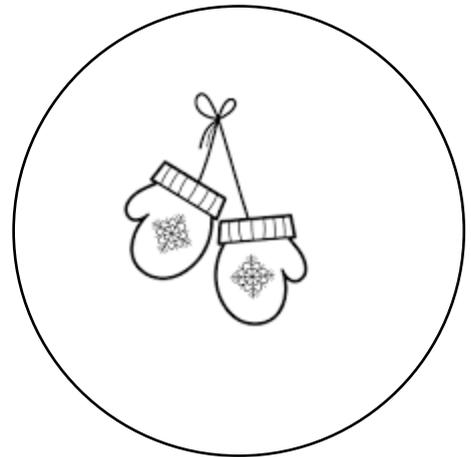
1 6

Dezember



1 6

Dezember



1 6

Dezember



### Kinderyoga: Die Kuh



1. Komm in den Vierfüßlerstand („Der Hund“).
2. Blick ist zwischen den Händen und der Rücken ist gerade.
3. Jetzt strecke den Bauch raus, lass den Rücken durchhängen und kommen ins Hohlkreuz.
4. Gleichzeitig wandert der Blick nach vorne.
5. Anschließend wird der Bauch wieder einzogen, Rücken wird gerade und der Blick wandert wieder zwischen die Hände.
6. 10 Mal wiederholen



### Kinderyoga: Die Kuh



1. Komm in den Vierfüßlerstand („Der Hund“).
2. Blick ist zwischen den Händen und der Rücken ist gerade.
3. Jetzt strecke den Bauch raus, lass den Rücken durchhängen und kommen ins Hohlkreuz.
4. Gleichzeitig wandert der Blick nach vorne.
5. Anschließend wird der Bauch wieder einzogen, Rücken wird gerade und der Blick wandert wieder zwischen die Hände.
6. 10 Mal wiederholen



### Kinderyoga: Die Kuh



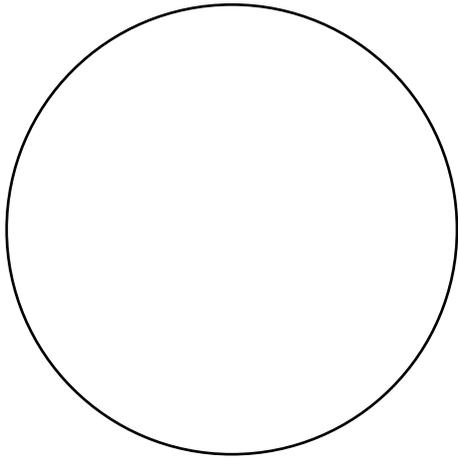
1. Komm in den Vierfüßlerstand („Der Hund“).
2. Blick ist zwischen den Händen und der Rücken ist gerade.
3. Jetzt strecke den Bauch raus, lass den Rücken durchhängen und kommen ins Hohlkreuz.
4. Gleichzeitig wandert der Blick nach vorne.
5. Anschließend wird der Bauch wieder einzogen, Rücken wird gerade und der Blick wandert wieder zwischen die Hände.
6. 10 Mal wiederholen



### Kinderyoga: Die Kuh

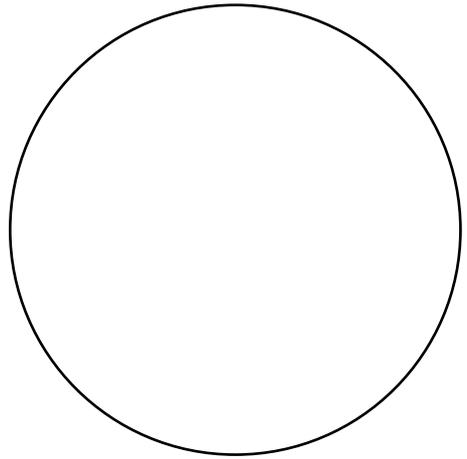


1. Komm in den Vierfüßlerstand („Der Hund“).
2. Blick ist zwischen den Händen und der Rücken ist gerade.
3. Jetzt strecke den Bauch raus, lass den Rücken durchhängen und kommen ins Hohlkreuz.
4. Gleichzeitig wandert der Blick nach vorne.
5. Anschließend wird der Bauch wieder einzogen, Rücken wird gerade und der Blick wandert wieder zwischen die Hände.
6. 10 Mal wiederholen



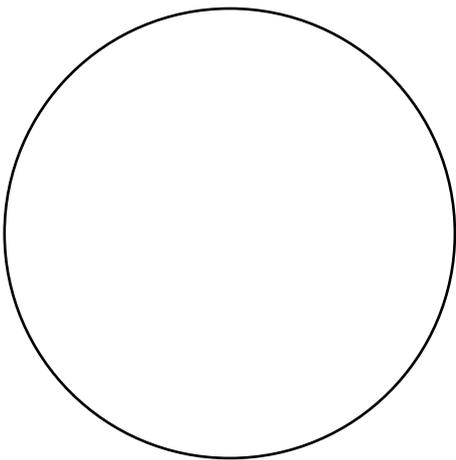
17

Dezember



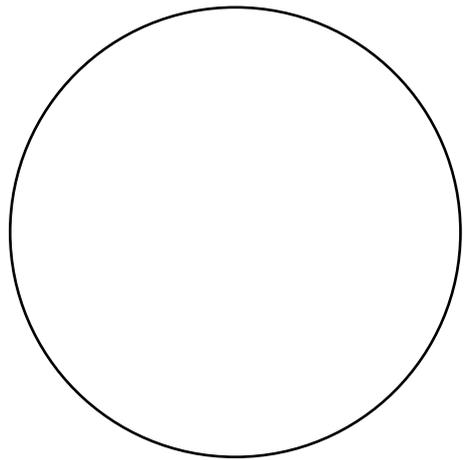
17

Dezember



17

Dezember

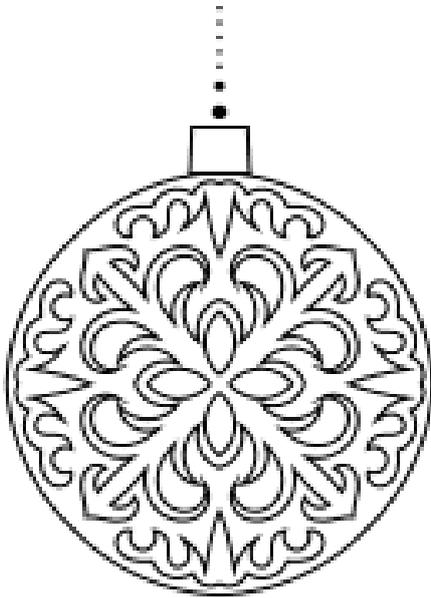


17

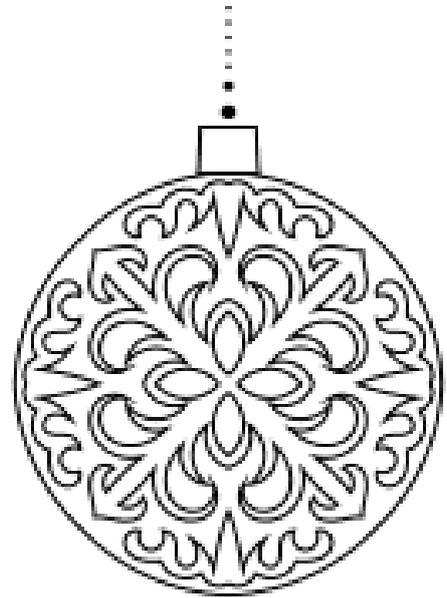
Dezember



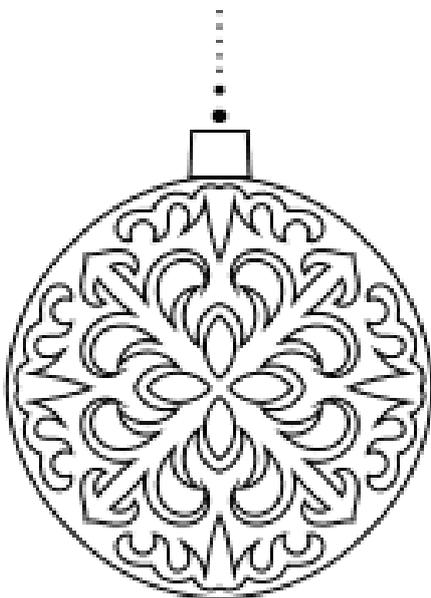
Bemale das Mandala!



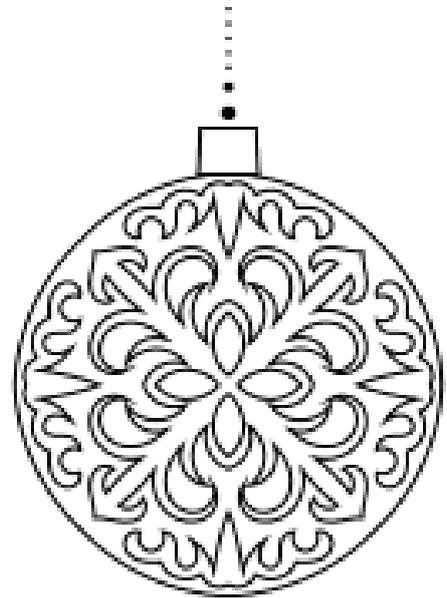
Bemale das Mandala!

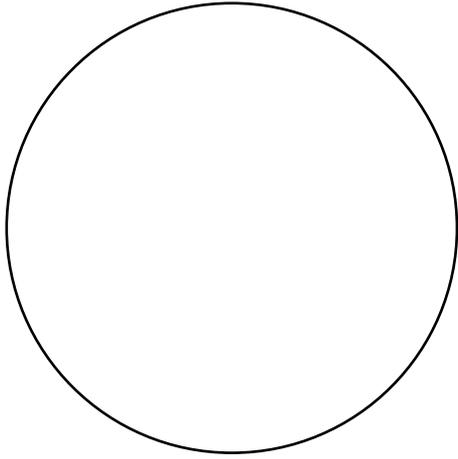


Bemale das Mandala!



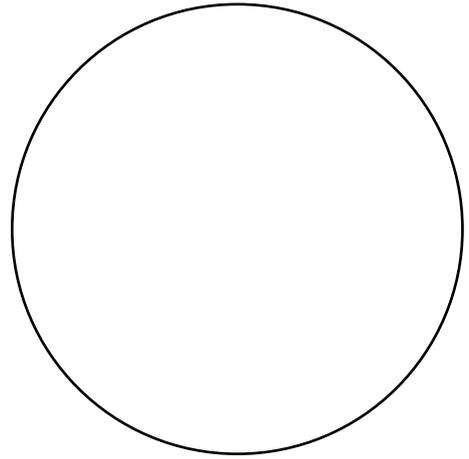
Bemale das Mandala!





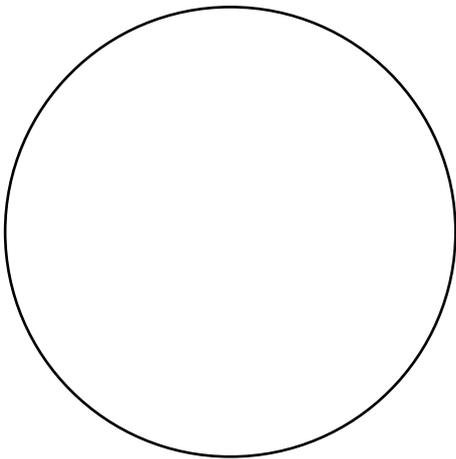
18

Dezember



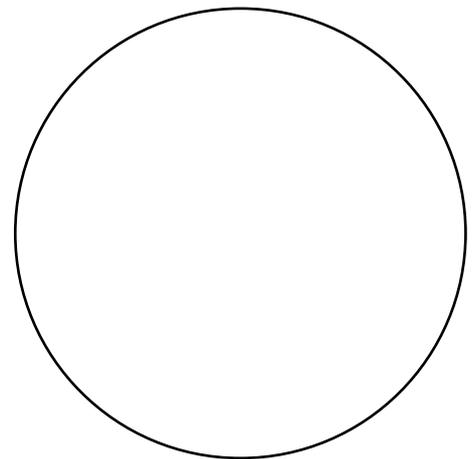
18

Dezember



18

Dezember



18

Dezember



Mache einen Spaziergang in den Wald.  
Frische Luft tut immer gut!



Mache einen Spaziergang in den Wald.  
Frische Luft tut immer gut!

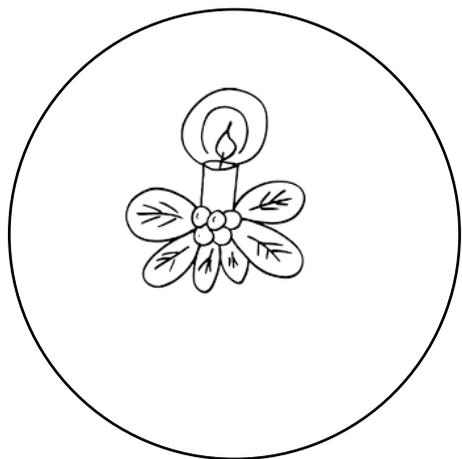


Mache einen Spaziergang in den Wald.  
Frische Luft tut immer gut!



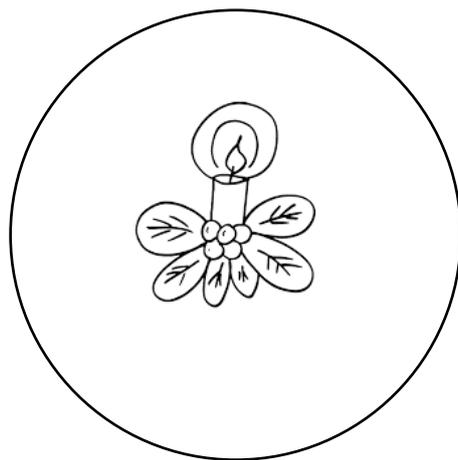
Mache einen Spaziergang in den Wald.  
Frische Luft tut immer gut!





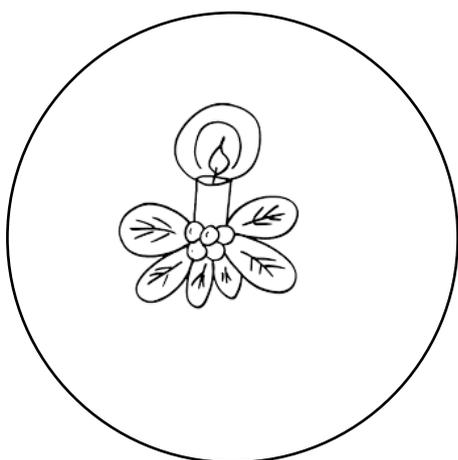
19

Dezember



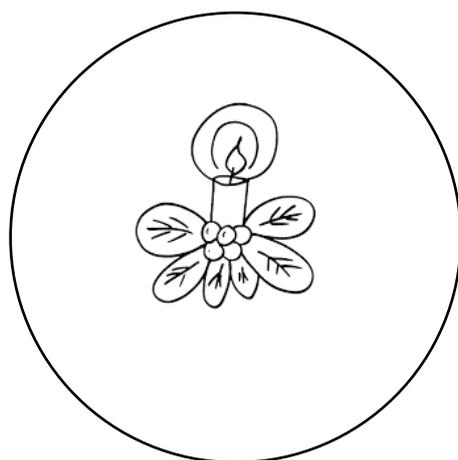
19

Dezember



19

Dezember



19

Dezember



## Sterne zählen

Wie schnell kannst du alle Sterne durchzählen?



Weihnachtsrätsel für Kinder und Erwachsene.

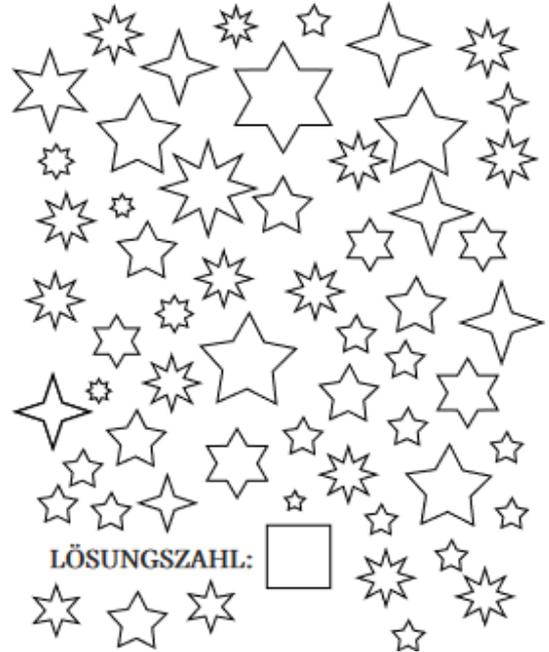


## Sterne zählen

Wie schnell kannst du alle Sterne durchzählen?



Weihnachtsrätsel für Kinder und Erwachsene.



## Sterne zählen

Wie schnell kannst du alle Sterne durchzählen?



Weihnachtsrätsel für Kinder und Erwachsene.



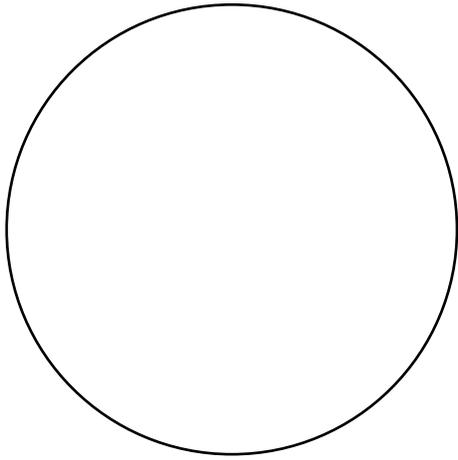
## Sterne zählen

Wie schnell kannst du alle Sterne durchzählen?



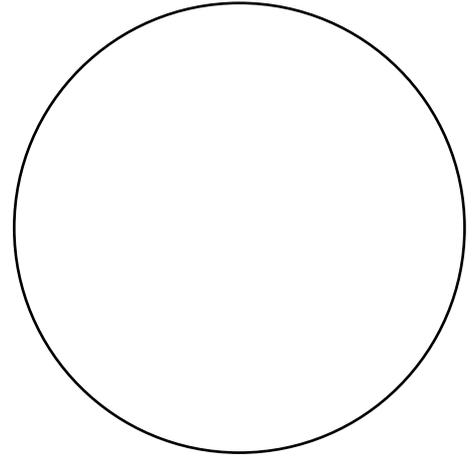
Weihnachtsrätsel für Kinder und Erwachsene.





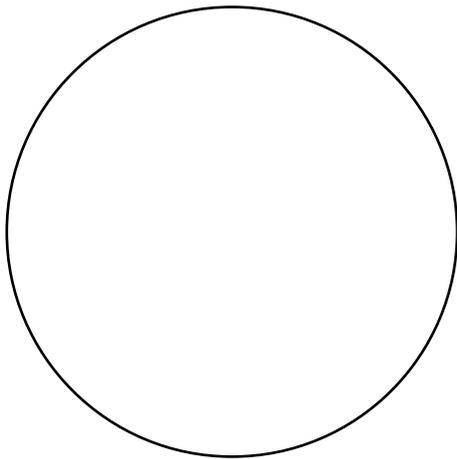
20

Dezember



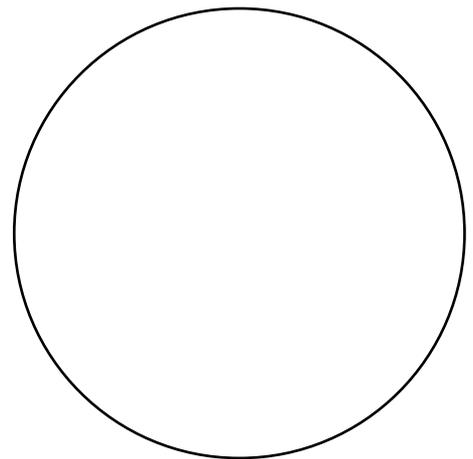
20

Dezember



20

Dezember



20

Dezember



### Optische Täuschungen

Welche Figur ist größer?

<p>Welcher der beiden mittleren Kreise ist größer?</p>
<p>Welcher der beiden Kreise ist größer?</p>
<p>Welches der mittleren Quadrate ist größer?</p>

Die Lösung findest du auf der letzten Seite!



### Optische Täuschungen

Welche Figur ist größer?

<p>Welcher der beiden mittleren Kreise ist größer?</p>
<p>Welcher der beiden Kreise ist größer?</p>
<p>Welches der mittleren Quadrate ist größer?</p>

Die Lösung findest du auf der letzten Seite!



### Optische Täuschungen

Welche Figur ist größer?

<p>Welcher der beiden mittleren Kreise ist größer?</p>
<p>Welcher der beiden Kreise ist größer?</p>
<p>Welches der mittleren Quadrate ist größer?</p>

Die Lösung findest du auf der letzten Seite!

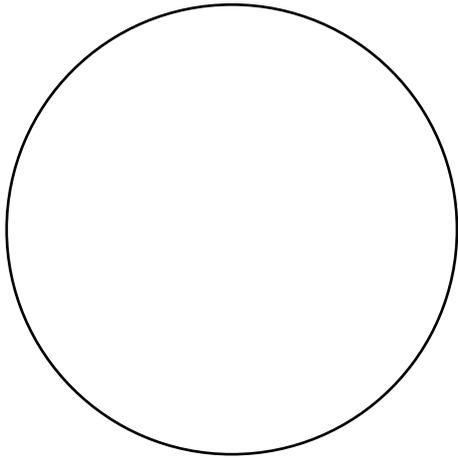


### Optische Täuschungen

Welche Figur ist größer?

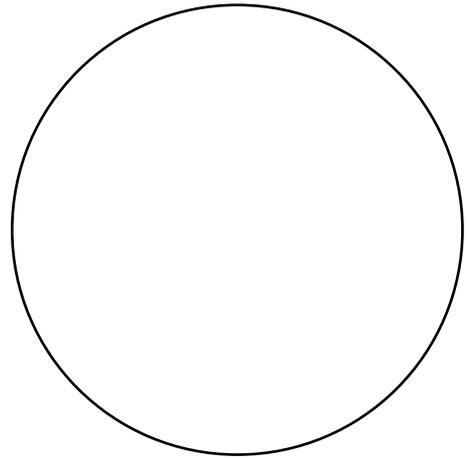
<p>Welcher der beiden mittleren Kreise ist größer?</p>
<p>Welcher der beiden Kreise ist größer?</p>
<p>Welches der mittleren Quadrate ist größer?</p>

Die Lösung findest du auf der letzten Seite!



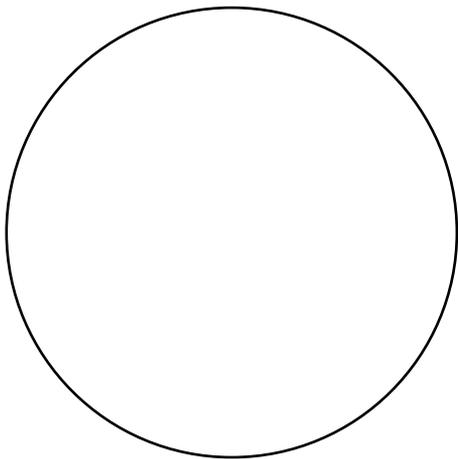
21

Dezember



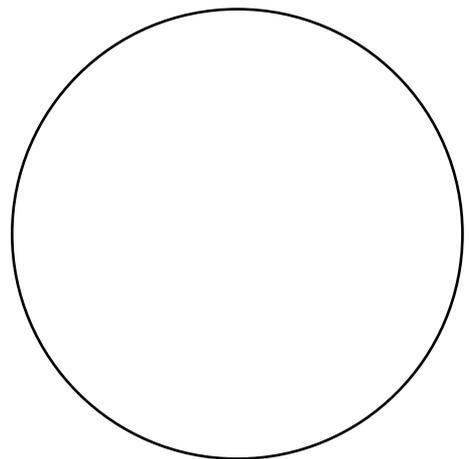
21

Dezember



21

Dezember



21

Dezember



Bewegungs - 10erli



Bewegungs - 10erli

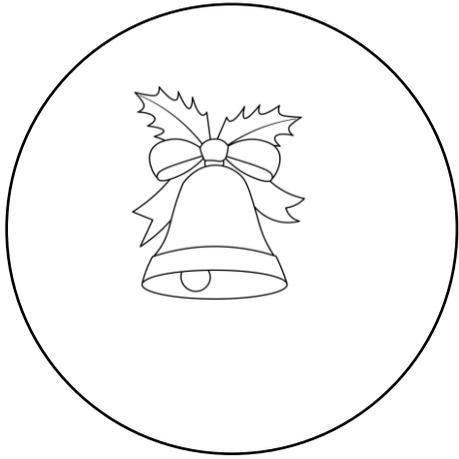


Bewegungs - 10erli



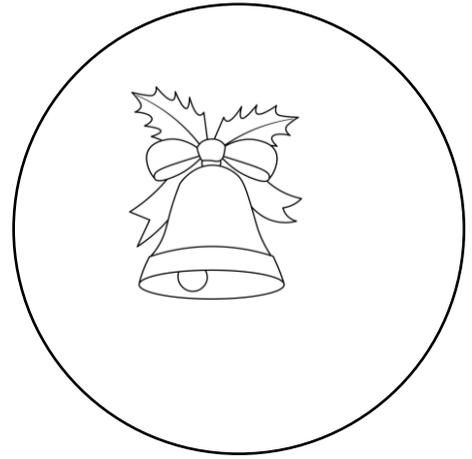
Bewegungs - 10erli





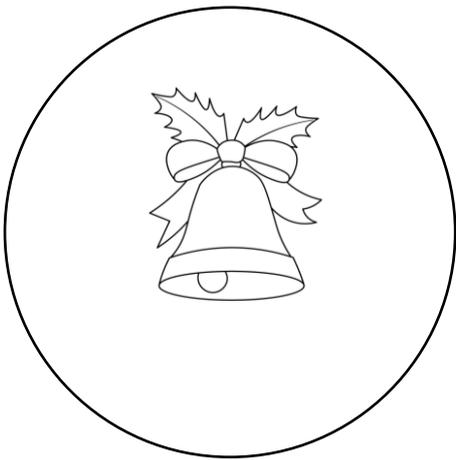
2 2

Dezember



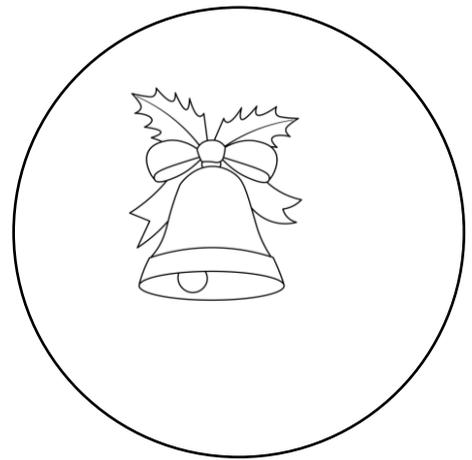
2 2

Dezember



2 2

Dezember



2 2

Dezember



### Wo bist du? – Rätsel

Gehe fünf Schritte nach vorne.

Drehe dich 90 Grad

nach rechts und

gehe weitere fünf Schritte vor

Nun drehe dich ein weiteres Mal nach rechts

und gehe 10 Schritte weiter.

Jetzt 90 Grad nach links und 3 Schritte nach vorne.

Anschließend ein weiteres Mal nach links und

erneut 5 Schritte vor.

Zum Schluss ein letztes Mal nach links drehen und

acht Schritte nach vorne laufen.



### Wo bist du? – Rätsel

Gehe fünf Schritte nach vorne.

Drehe dich 90 Grad

nach rechts und

gehe weitere fünf Schritte vor

Nun drehe dich ein weiteres Mal nach rechts

und gehe 10 Schritte weiter.

Jetzt 90 Grad nach links und 3 Schritte nach vorne.

Anschließend ein weiteres Mal nach links und

erneut 5 Schritte vor.

Zum Schluss ein letztes Mal nach links drehen und

acht Schritte nach vorne laufen.



### Wo bist du? – Rätsel

Gehe fünf Schritte nach vorne.

Drehe dich 90 Grad

nach rechts und

gehe weitere fünf Schritte vor

Nun drehe dich ein weiteres Mal nach rechts

und gehe 10 Schritte weiter.

Jetzt 90 Grad nach links und 3 Schritte nach vorne.

Anschließend ein weiteres Mal nach links und

erneut 5 Schritte vor.

Zum Schluss ein letztes Mal nach links drehen und

acht Schritte nach vorne laufen.



### Wo bist du? – Rätsel

Gehe fünf Schritte nach vorne.

Drehe dich 90 Grad

nach rechts und

gehe weitere fünf Schritte vor

Nun drehe dich ein weiteres Mal nach rechts

und gehe 10 Schritte weiter.

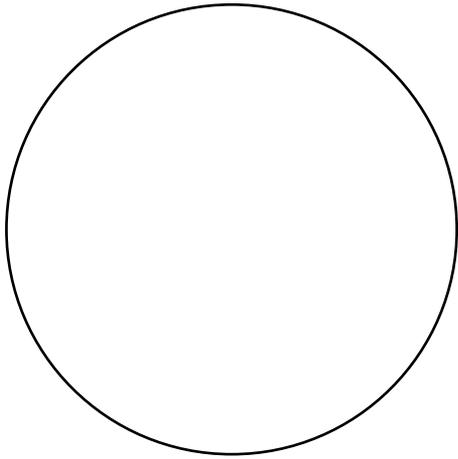
Jetzt 90 Grad nach links und 3 Schritte nach vorne.

Anschließend ein weiteres Mal nach links und

erneut 5 Schritte vor.

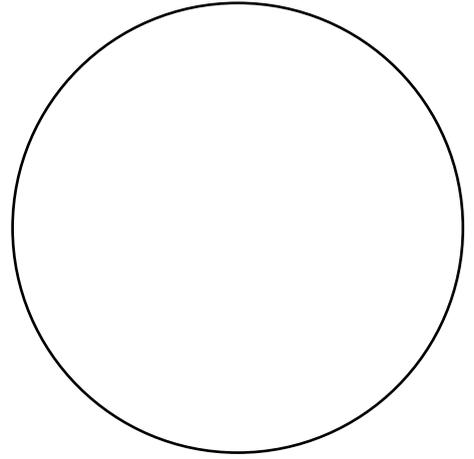
Zum Schluss ein letztes Mal nach links drehen und

acht Schritte nach vorne laufen.



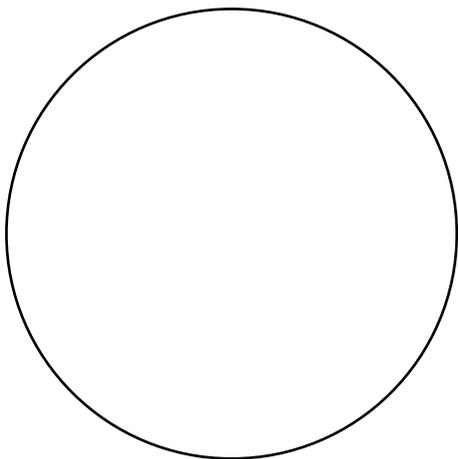
2 3

Dezember



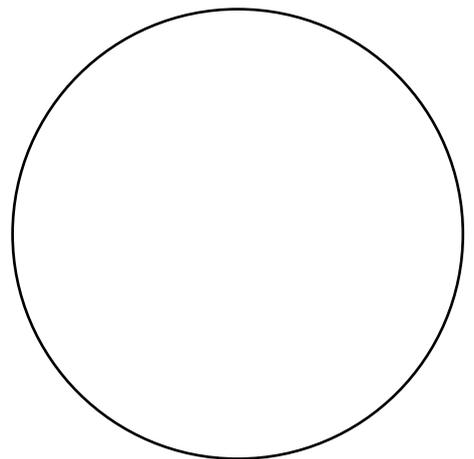
2 3

Dezember



2 3

Dezember



2 3

Dezember



### Rezept für Kinderpunsch



#### Zutaten:

3 Orangen  
3 Stück Blutorange-Teebeutel  
500 ml Orangensaft  
1 l Wasser  
2 EL Honig  
Gewürze: Nelken, Zimt

#### Anleitung:

1. Das Wasser aufkochen und den Tee lassen.
2. Die Orangen auspressen und den Saft in ein Gefäß geben.
3. Den Tee mit Honig süßen.
4. Tee und Orangensaft miteinander vermischen.
5. Gewürze nach Belieben hinzufügen.



### Rezept für Kinderpunsch



#### Zutaten:

3 Orangen  
3 Stück Blutorange-Teebeutel  
500 ml Orangensaft  
1 l Wasser  
2 EL Honig  
Gewürze: Nelken, Zimt

#### Anleitung:

1. Das Wasser aufkochen und den Tee lassen.
2. Die Orangen auspressen und den Saft in ein Gefäß geben.
3. Den Tee mit Honig süßen.
4. Tee und Orangensaft miteinander vermischen.
5. Gewürze nach Belieben hinzufügen.



### Rezept für Kinderpunsch



#### Zutaten:

3 Orangen  
3 Stück Blutorange-Teebeutel  
500 ml Orangensaft  
1 l Wasser  
2 EL Honig  
Gewürze: Nelken, Zimt

#### Anleitung:

1. Das Wasser aufkochen und den Tee lassen.
2. Die Orangen auspressen und den Saft in ein Gefäß geben.
3. Den Tee mit Honig süßen.
4. Tee und Orangensaft miteinander vermischen.
5. Gewürze nach Belieben hinzufügen.



### Rezept für Kinderpunsch



#### Zutaten:

3 Orangen  
3 Stück Blutorange-Teebeutel  
500 ml Orangensaft  
1 l Wasser  
2 EL Honig  
Gewürze: Nelken, Zimt

#### Anleitung:

1. Das Wasser aufkochen und den Tee lassen.
2. Die Orangen auspressen und den Saft in ein Gefäß geben.
3. Den Tee mit Honig süßen.
4. Tee und Orangensaft miteinander vermischen.
5. Gewürze nach Belieben hinzufügen.



24

Dezember



24

Dezember



24

Dezember



24

Dezember



Heute ist es endlich so weit!  
Damit das Warten nicht so lange dauert,  
male das Mandala aus.



Heute ist es endlich so weit!  
Damit das Warten nicht so lange dauert,  
male das Mandala aus.



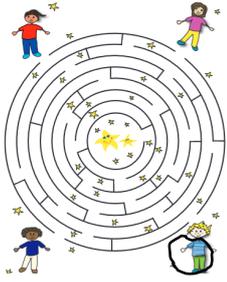
Heute ist es endlich so weit!  
Damit das Warten nicht so lange dauert,  
male das Mandala aus.



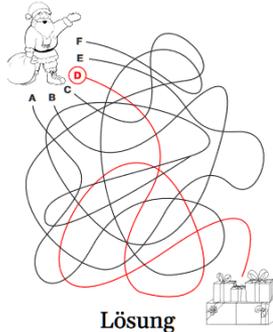
Heute ist es endlich so weit!  
Damit das Warten nicht so lange dauert,  
male das Mandala aus.



# LÖSUNGEN

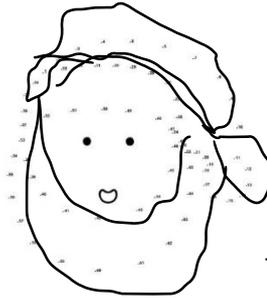


Tag 1

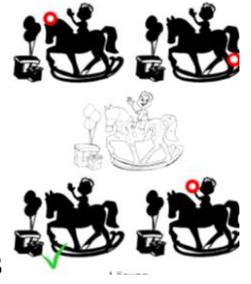


Tag 4

Lösung



Tag 10

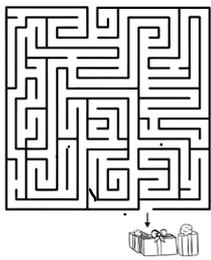


Tag 13

3	2	1	4
4	1	2	3
2	4	3	1
1	3	4	2

3	2	4	1
1	4	3	2
4	1	2	3
2	3	1	4

Tag 5

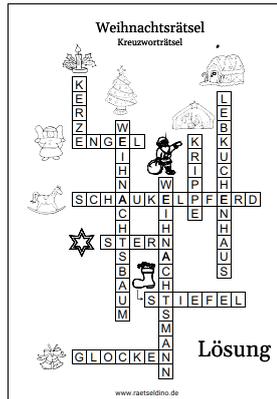


Tag 6

6	4	1	2	9	8	5	3	7
3	5	2	1	7	6	9	8	4
7	9	8	3	4	5	1	6	2
9	2	3	6	1	4	8	7	5
1	8	6	5	3	7	4	2	9
5	7	4	9	8	2	6	1	3
8	3	5	7	6	9	2	4	1
4	1	9	8	2	3	7	5	6
2	6	7	4	5	1	3	9	8

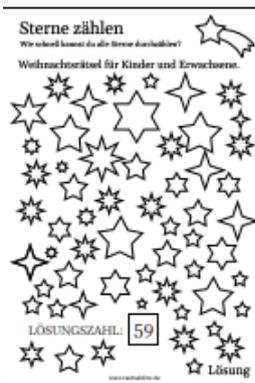
Tag 7

Lösung

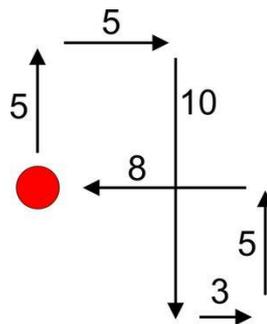


Tag 14

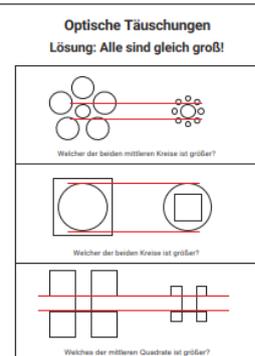
Lösung



Tag 19



Tag 22



Tag 20

Quellenverzeichnis:

- <https://www.raetseldino.de/>
- <https://www.schulbilder.org/malvorlage-weihnachtskranz-i28973.html>
- <https://www.malvorlagen-weihnachten.de/>
- <https://www.cool2bkids.com/de/ausmalbilder-weihnachten/>
- <https://www.istockphoto.com/de/grafiken/kind-seilspringen>

